

Představujeme: Traumatologické oddělení

Traumatologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., je moderní pracoviště, kde se setkávají pacienti po vážných i lehčích úrazech. Ve srovnání s dalšími traumacentry v České republice mu dlouhodobě patří první příčka v počtu ambulantně ošetřených pacientů za rok. Kromě obyvatel Českých Budějovic sem míří zranění z širokého okolí. Je totiž jediným Traumatologickým oddělením na území Jihočeského kraje, kde umí řešit i komplikovaná zranění.



Kolektiv Traumatologického oddělení | Foto: Jan Luxík

Historie Traumatologického oddělení

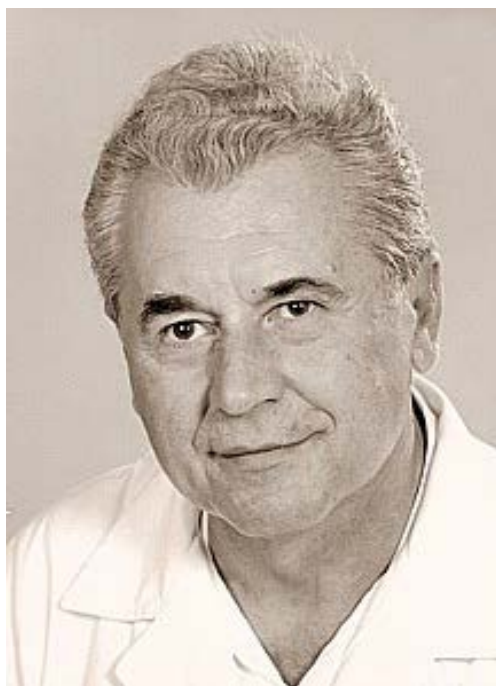
Traumatologické oddělení bylo založeno v Nemocnici v Českých Budějovicích v roce 1953 jako jedno z prvních v tehdejší Československu po Úrazové nemocnici v Brně a Traumatologickém oddělení v Ústí nad Labem a Pardubicích. Tehdejší primář Chirurgického oddělení prof. MUDr. Karel Domanský, žák prof. MUDr. Arnolda Jiráska, vyčlenil samostatná traumatologická lůžka a pověřil vedením oddělení a ošetřováním poraněných pacientů primáře MUDr. Josefa Podlahu. Primář MUDr. Josef Podlaha se narodil 6. 9. 1912. Promoval v Praze v r. 1938. Do r. 1945 pracoval ve Státní nemocnici České Budějovice. Od r. 1945 do r. 1953 působil jako primář Chirurgického oddělení v Českém Krumlově. Na vedení Traumatologického oddělení byl velmi dobře připraven. Absolvoval stáže u prof. Dr. Lorenze Böhlera v Rakousku a prof. MUDr. Vladimíra Nováka v Úrazové nemocnici v Brně. Zaváděl nové operační postupy při léčení zlomenin, včetně chirurgického ošetření zlomeniny krčku stehenní kosti. Byl také zkušeným diagnostikem a operátorem úrazů hlavy, páteře, hrudníku i orgánů dutiny břišní. V Úrazové nemocnici v Brně udržoval osobní, přátelské i odborné kontakty s prof. MUDr. Vladimírem Novákem i s jeho nástupcem doc. MUDr. Josefem Kroupou. Jako první u nás zavedl komplexní léčbu plynaté sněti v hyperbarické komoře. Ta byla podle jeho návrhu zhotovena v ZVVZ v Milevsku. Kromě toho začal používat i Redonovu podtlakovou drenáž. Zároveň také vyčlenil na oddělení pokoj pro intenzivní péči o polytraumatizované pacienty a pacienty v bezvědomí (tzv. šokárnu), a to v době, kdy zde ještě neexistovalo lůžkové Anesteziologicko-resuscitační oddělení. Vybavení jednoduchými ventilátory Bird umožnilo jejich obsluhu i traumatologům. Ordinářem pro intenzivní péči byl v té době MUDr. Pavel Kopačka. Soustředil na oddělení rovněž péči o úrazové para- a kvadruplegické pacienty na třech otáčecích lůžkách (tzv. Strykerův rám). Kromě toho, že byl prim. MUDr. Josef Podlaha skvělým učitelem nejen lékařů, ale i sester a žákyň zdravotní školy, byl také průkopníkem sportovní traumatologie se svými zvláštnostmi i úskalími a metodickým rádcem i pro ostatní chirurgy v kraji, a to včetně posudkové činnosti. Zemřel však



Členové obou Chirurgických oddělení českobudějovické nemocnice v 70. letech – v dolní řadě zleva MUDr. Josef Pařha, MUDr. Přemysl Schacherl, prim. MUDr. Josef Podlaha, MUDr. Miloslav Pexa, MUDr. Pavel Kopačka, v druhé řadě první zprava MUDr. Rudolf Novák | Foto: archiv oddělení



Lékaři Traumatologického oddělení nad RTG snímky traumatu bérce – zleva MUDr. Rudolf Novák, prim. MUDr. Miloslav Pexa, v.s., MUDr. Pavel Kopačka | Foto: archiv oddělení



*Prim. MUDr. Miloslav Pexa
Foto: archiv oddělení*



Kolektiv 2. chirurgického oddělení v 70. letech 20. století, v dolní řadě zprava MUDr. Miloslav Votruba, MUDr. Pavel Kopačka, prim. MUDr. Miloslav Pexa, vrchní sestra Helena Prokešová, MUDr. Rudolf Novák | Foto: archiv oddělení

náhle dne 16. 2. 1979, patrně na plicní embolii po prodělané prostatektomii.

V té době mělo Traumatologické oddělení 60 lůžek, 4 stálé lékaře a 12 sester. Jeden den v týdnu (konkrétně v úterý) se na ošetřování úrazů pohybového ústrojí podíleli také lékaři Ortopedického oddělení. V okresních nemocnicích se postupně zřizovaly traumatologické ordinariáty. V Táboře to byl MUDr. Malý, ve Strakonících MUDr. Chrástil, MUDr. Thöndl, v Českém Krumlově MUDr. Krbec, MUDr. Zdeněk Hotař, v Jindřichově Hradci MUDr. Voldán, v Prachaticích MUDr. Kocna.

Od 1. 2. 1980 byl do funkce primáře Traumatologického oddělení (v té době se nazývá oficiálně 2. chirurgické oddělení – úrazové) jmenován MUDr. Miloslav Pexa (nar. 29. 11. 1929). MUDr. Miloslav Pexa promoval v Praze v roce 1953 a od té doby pracoval až do roku 1968 na Chirurgickém oddělení v Táboře. 2. atestaci z chirurgie složil v roce 1965. Jeho učitelé byli prim. MUDr. Pražák, žák prof. MUDr. Karla Domanského, prim. MUDr. Horák, doc. MUDr. Jiráň a v Českých Budějovicích prim. MUDr. Josef Podlaha, jemuž dělal zástupce. Absolvoval stáže v Praze na plastické chirurgii, ortopedii u doc. MUDr. Oldřicha Čecha a Neurochirurgii u prof. MUDr. Zdeňka Kunce. Zástupce mu dělal zručný operatér MUDr. Přemysl Schacherl. Prim. MUDr. Miloslav Pexa se zasloužil o další rozvoj Traumatologického oddělení,



Prof. Dr. J. Jupiter, prof. MUDr. J. Bartoníček, DrSc., a prim. MUDr. Pavel Kopačka při setkání na Úrazovém oddělení | Foto: archiv oddělení

včetně léčby popálenin, a také pořízení antidekubitárních lůžek Clinitron. Svě žáky vedl k poctivému přístupu k práci, mnohdy až pedantským způsobem. Ti dnes ale dodávají, že jim to jistě neuškodilo. Měl vřelý vztah k plastické chirurgii, což později

vedlo k rozšíření oddělení na Oddělení úrazové a Oddělení plastické chirurgie se dvěma samostatnými primariáty. Na rozvoji plastické chirurgie se podíleli zvláště MUDr. Eva Štefllová, MUDr. Miloslav Votruba a první primář plastické chirurgie MUDr.



Operační provoz na hlavním traumatologickém sále č. 2 – paralelní operace oboustranného traumatu horní končetiny | Foto: archiv oddělení

Vladimír Mařík. V roce 1993 prim. MUDr. Miloslav Pexa po výběrovém řízení předal vedení oddělení MUDr. Pavlu Kopačkovi. Na oddělení ale nadále pracoval až do své smrti, která ho zastihla ve věku nedožitých 80 let.

Prim. MUDr. Pavel Kopačka se narodil 11. 10. 1947. Po studiu na LF UK v Hradci Králové promoval v Praze v roce 1973. Poté nastoupil na Traumatologické oddělení v Českých Budějovicích. 2. atestaci z chirurgie složil v roce 1982 a atestaci z traumatologie v roce 2001. Účastnil se četných kongresů a stáží jak v Čechách, tak v cizině. Z těch nejvýznamnějších jmenujme třeba stáž v traumacentru v Charlotte v Severní Karolíně, USA a AO kurzy v Davosu. V letech 1985–1986 pracoval ve vojenské nemocnici Tishreen v Damašku, kde ošetřoval poraněné Syřany z bojů v Libanonu. Zástupce mu dělal MUDr. Rudolf Novák a od r. 2015 pak prim. MUDr. Martin Kloub, Ph.D. V letech 1995–2015 byl členem výboru České společnosti pro úrazovou chirurgii a výrazně se podílel na vybudování sítě traumacenter v ČR.

Po roce 1989 u nás došlo k výraznému rozvoji traumatologie. Ta se – podobně jako další obory – dostala díky četným kontaktům s vyspělými zeměmi, dostatku literatury, časopisů a později také díky internetu postupně na úroveň srovnatelnou s vyspělými západními státy. Po vyhlášení sítě traumacenter v roce 2001 přichází díky opakovaným dotačním programům i zásadní zlepšení technického vybavení. Objevují se mnohem kvalitnější zobrazovací metody, jako je CT, MR, C ramena na operační sály a zásadní inovace operačních instrumentárií a implantátů. Oproti roku 1990 se počet ambulantně ošetřených i operovaných pacientů zvýšil desetkrát. Na tomto rozvoji se kromě mnoha jiných podílel postupně se rozrůstající kolektiv lékařů v čele s MUDr. Liborem Zvárou, MUDr. Martinem Scheichlem a MUDr. Martinem Kloubem, jehož videosymposia jsou vysoce hodnocena. Každoročně je organizováno traumatologické sympozium – setkání traumatologů z jihu Čech, které výrazně pomáhá ke zlepšení spolupráce traumatologů, ortopedů a ostatních lékařů zajišťujících péči o traumata v Jihočeském

kraji. Po vyhlášení sítě traumacenter v roce 2005 dochází ke koncentraci těžce poraněných pacientů do Traumacentra Nemocnice České Budějovice. V souvislosti s tím jde ruku v ruce i potřeba většího počtu lékařů na oddělení. Zatímco v roce 1990 tu pracovalo 7 lékařů, dnes jich tu potkáte 26.

Vzdělávání traumatologů probíhalo podobně jako v okolních zemích dlouhé roky ve spolupráci s Chirurgickým oddělením cestou složení 1. a 2. chirurgické atestace a poté nástavbové atestace traumatologické. V roce 2005 se traumatologie stala základním oborem se samostatnou atestací. Tato změna tedy umožnila získat odpovídající vzdělání většině lékařů pracujících v současné době na Traumatologickém oddělení.

V roce 2019 předává prim. MUDr. Pavel Kopačka vedení Traumatologického oddělení MUDr. Martinu Kloubovi, Ph.D. Primář MUDr. Martin Kloub, Ph.D., se narodil 3. 9. 1967, promoval v Praze v roce 1991, v letech 1992–1995 pracoval v nemocnici v Českém Krumlově na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení a absolvoval atestaci I. stupně. Od 1. 10. 1995 pracuje na Úrazovém oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. Výrazně se zde podílí na zavádění nových operačních postupů, včetně operací pánve, organizování traumatologických sympozií a taky přednáškové činnosti (hlavně v rámci AO) jak v Čechách, tak v cizině. Tímto se dostáváme k současnému stavu Úrazového oddělení a Traumacentra Nemocnice České Budějovice, a.s.

prim. MUDr. Martin Kloub, Ph.D.
Traumatologické oddělení

Současnost

Charakteristika oddělení, léčebná péče

V současné době pracuje na Oddělení úrazové chirurgie 23 traumatologů na plný úvazek a dalších pět je jich zde zaměstnaných na částečný úvazek. Oddělení má celkem 68 lůžek, dvě stanice, A a B, mají po 30 lůžkách a jednotka intenzivní péče osm lůžek. Pracoviště využívá čtyři operační sály, o které se dělí s Neurochirurgickým oddělením a Oddělením plastické chirurgie. Celkem má k dispozici 1,8 sálu denně. Rozsáhlý je ambulantní provoz, který zahrnuje tři nepřetržité urgentní ambulance a osm specializovaných ambulancí. Oddělení je hlavní a zastřešující částí Traumacentra Nemocnice České Budějovice, a.s., organizační jednotky umožňující ošetřování nejtěžších úrazů na odpovídající úrovni pro celý Jihočeský kraj.



Prim. MUDr. Martin Kloub, Ph.D. a prof. Dr. Simon Lambert při ukázkové preparaci kadaverózních preparátů na AO kurzu v Davosu. | Foto: archiv oddělení

Hlavní činností je, jak již vyplývá z názvu oddělení, péče o poraněné pacienty s nejrůznějšími úrazy. Strategie ošetření pacientů s úrazy ušla v posledních 30 letech v České republice velký kus cesty k výrazné superspecializaci odborné péče. Traumatolog tak dnes již není všumělem (alespoň ne na moderních odděleních), který odoperuje a léčí vše od epidurálního krvácení přes zlomeninu stehna ke krvácení ze sleziny. Velké množství úrazů ošetřují stále primárně kmenoví lékaři Úrazového oddělení – zejména zlomeniny všech dlouhých kostí, lopatky a pánve nebo poranění šlach a svalů. Na oddělení postupně vznikla řada specializovaných pracovních týmů, které mají na starost odborný rozvoj v dané problematice – traumatologie ruky, nohy, ramene a lokte, pánve, artroskopie, dětské traumatologie, infekčních komplikací spojených se zlomeninami, polytraumat atd. Abychom zajistili dostatečně široké vzdělání a předávání zkušeností zejména pro vedoucí lékaře v traumatologické službě, jsou většinou lékaři na oddělení členy dvou a více týmů.



Kolektiv jednotky intenzivní péče. Sedící: vrchní sestra Helena Prokešová, staniční sestra Petra Šimíková, MUDr. Jiří Vlček, stojící zleva: Marie Čížková, Eliška Zachová, Jana Voltrová, Kristýna Buchtová, Zdenka Osvaldová, František Dolák, Terezie Krebsová, Aleš Dostál, Olga Weisová, Kateřina Mlynářová, Martina Baboučková. | Foto: archiv oddělení

Traumata jiných oblastí lidského těla jsou pak ošetřována konziliárním způsobem –



Staniční sestra JIP Petra Šimíková v koronavirové době. | Foto: archiv oddělení



Zleva Věra Nováková, Šárka Franková, staniční sestra Ivana Vachtová, Marie Přivratská, Zdenka Horejšová | Foto: archiv oddělení



Kolektiv sester, sanitárek a sanitářů traumatologických operačních sálů. | Foto: archiv oddělení

pacienti jsou na Úrazovém oddělení hospitalizováni a je jim poskytována ošetrovatelská péče. Taktiku léčby, včetně operační, zajišťují lékaři příslušných oddělení. Strategii ošetření zlomenin páteře nebo léčbu kraniotraumat zajišťují lékaři Neurochirurgického oddělení. Operační léčbu nitrobršních poranění provádí lékaři Chirurgického oddělení, poranění hrudníku Oddělení hrudní chirurgie nebo kardiochirurgie, ztrátová poranění končetin pak Oddělení plastické a rekonstrukční chirurgie, podobně traumata obličejového skeletu, smyslových orgánů nebo urogenitálního systému. Specifická a výjimečná díky blízkosti oborů je pak spolupráce s Ortopedickým oddělením v oblasti kloubních náhrad a patologických a periprotetických zlomenin. Vzhledem k tomu, že značná část hospitalizovaných pacientů nemá pouze tzv. izolované trauma, ale poškození více oblastí těla, je tento systém péče výhodný díky zastřešujícímu odborníkovi – traumatologovi – který má pacienta od jeho přijetí komplexně v péči a nesoustředí se pouze na „svůj“ problém skeletu. Týká se to zejména polytraumat, jejichž nejtěžší případy jsou soustředěny na lůžkovém Anesteziologicko-resuscitačním oddělení. Další výhodou je bezproblémový průběh linky záchraná služba – ošetření na ambulanci – příjem na oddělení – ošetření – propuštění, kdy nedochází ke sporům o to, na jakém oddělení bude pacient hospitalizován. Vždy je totiž transportován na ambulanci Úrazového oddělení.

Zlepšená ekonomická situace v posledních 30 letech s sebou přinesla velký nárůst počtu automobilů a motocyklů. Jak můžete vyčíst z následujících grafů, se zahuštěním provozu na silnicích se bohužel pojí i dramatické zvýšení počtu pacientů s úrazy jak ambulantně ošetřeny, tak odoperovanými. K asi největšímu nárůstu došlo na přelomu tisíciletí. Při pohledu na průběh grafu by se mohlo zdát, že se již delší dobu (přibližně od roku 2010) nacházíme ve stabilizovaném stavu. Zvyšující se informovanost pacientů a stále vyšší nároky na kvalitu ošetření s sebou však přinášejí stále se zvyšující počty pacientů přijíždějících k ošetření komplikovaných zlomenin ze spádových nemocnic Jihočeského kraje. Zlomenin tak není více, ale jsou složitější a jejich ošetření trvá déle. Vytíženost hlavního traumatologického sálu vzrostla za posledních osm let o 50 % (!!!). Během



Kolektiv st. B – zprava staniční sestra Monika Pátá, Jaroslav Jedlinský, Jiřina Vokáčová, Vladimíra Kroupová | Foto: archiv oddělení



Kolektiv ambulance – sedící zleva: Ludmila Zíková, Kateřina Kolářová, Zdeňka Přemilová, stojící zleva: Vladimíra Bílková, Romana Gutwirthová, Monika Kroutilová, Alena Zindulková | Foto: archiv oddělení

posledních let navíc razantně přibývá operačních programů do pozdních nočních hodin. V případě ambulantního sektoru pak velkou roli sehrávají výhodné ekonomické podmínky úrazového pojištění. I za drobné úrazy totiž pacient od pojišťovny často dostane poměrně značnou částku. Úraz však musí být zdokumentovaný, proto pacient přichází přímo na naši urgentní ambulanci, kde musí být kvůli nepřítomnosti jakéhokoliv dalšího ambulantního zařízení v okrese v mimopracovní době ošetřený.

Z grafu je zřejmé, že tato čísla zřejmě ještě porostou. Křivka počtu ambulantně ošetřených pacientů má totiž stále stoupající tendenci. Ve srovnání s ostatními traumacentry České republiky jsme tak v počtu ambulantně ošetřených pacientů za rok dlouhodobě na prvním místě. Značným problémem je kvůli nepřítomnosti jakéhokoliv ambulantního chirurgického zařízení v okrese v mimopracovní době míchání pacientů s drobnými a těžšími úrazy v jednom prostoru. Zřízení ambulance pro

ošetření drobných úrazů by tak v budoucnu výrazně přispělo k lepší atmosféře na oddělení.

TECHNICKÉ VYBAVENÍ Novinky poslední doby

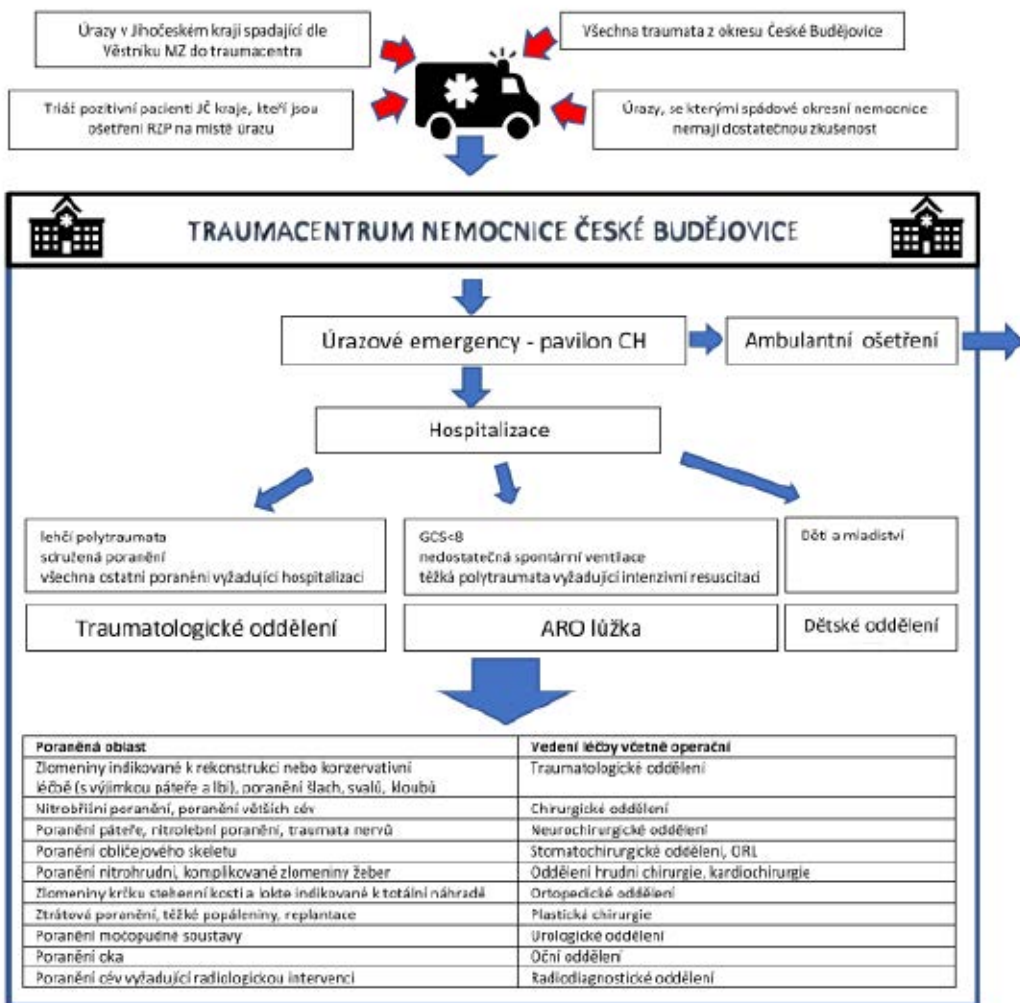
ISO 3D

Peroperační „CT“ bylo pořízeno koncem roku 2019. Jedná se o speciální C rameno používané k peroperačnímu RTG vyšetření při operacích skeletu s možností získání 2D řezů vyšetřované oblasti. Samotná technologie je známá již delší dobu, teprve v poslední době se však dostala do standardního režimu používání díky výrazné automatizaci provedení vyšetření a kvalitnímu karbonovému operačnímu stolu. Vyšetření v rukou mírně zkušeného RTG laboranta trvá něco okolo dvou minut a již během operace umožní provést 2D řezy v oblasti krychle o straně 20 cm. Obrázky se blíží kvalitou CT vyšetřením. Tento typ vyšetření se používá všude tam, kde nemůže standardní C rameno poskytnout dostatečné množství informací během operace, a oblast zlomeniny tak není dobře viditelná – tedy např. kvalita repozice u nitrokloubních zlomenin, umístění a délka kovových implantátů. Naprostým standardem je v současnosti u zlomenin acetabula, horního a dolního konce bérce kosti nebo zlomenin hlezna. Vyšetření se často provádí během operace několikrát.

Náhlavní operační světla

Světla umístěná na chirurgově hlavě jsou relativně běžnou součástí vybavení velké části operaterů už delší dobu. Pro běžné použití v traumatologii bylo však používání světel spojených kabelem se zdrojem vzhledem k tomu, že se operatěři během zákroků poměrně dost hýbají, velmi náročné. Před více než rokem proto byla na oddělení pořízena náhlavní operační světla s bateriovým zdrojem ve dvou variantách. Menší verze s vysokou svítivostí až 125 000 luxů je opatřena baterií přímo na hlavě. Světlo je tak možné umístit na chirurgovu hlavu i během operace, nebo ho naopak sejmut ve chvíli, kdy není potřeba. Toto světlo váží 300 g i s baterií a vydrží svítit až 6 hodin. Využíváme jej především u hlubokých operačních ran, které není možné standardním světlem nasvítit, a to hlavně proto, že si operatér stíní hlavou. Jako téměř nezbytné se ukazuje v traumatologii pánve nebo horního okraje bérce.

Schéma fungování při ošetřování úrazů



Výuka na vysokých školách

MUDr. Martin Kloub se podílí jako externí učitel Ortopedicko-traumatologické kliniky FN Královské Vinohrady na školitelém postgraduálního studia oboru Experimentální chirurgie 3. LF UK Praha. MUDr. Pavel Látal a MUDr. Jiří Urban vyučují dlouhodobě na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity.

Pořádání kongresů a symposií Setkání traumatologů jihočeského regionu

Od roku 1998 pořádá oddělení pravidelné podzimní Setkání traumatologů jihočeského regionu, které je určeno primárně pro všechny lékaře Jihočeského kraje, kteří se podílí na ošetřování úrazů. Účastní se ho ale i pozvaní významní odborníci z celé republiky. Především pro pohodovou atmosféru, výborné pohoštění a široké multioborové odborné spektrum je oblíbeným místem setkávání lékařů všech oborů Traumacentra Nemocnice České Budějovice, a.s., kteří se na ošetřování traumat podílí.

Traumavideosympozia

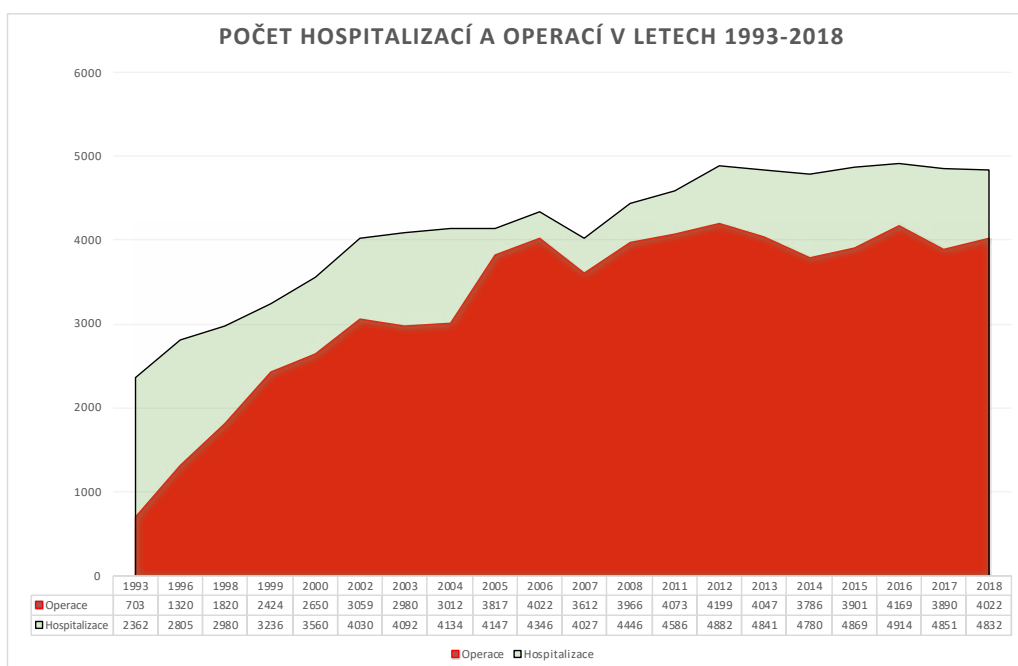
Filozofie e videosympozia byla přejata z podobné akce konající se na přelomu tisíciletí opakovaně ve vlajkové lodi německé traumatologie Unfallchirurgie v Hannoveru. Hlavní částí jejich programu jsou operatorem prezentované 6–8minutové videosekvence nejdůležitějších částí operací. Hlavní výhodou oproti tzv. live přenosům

Pedagogická činnost

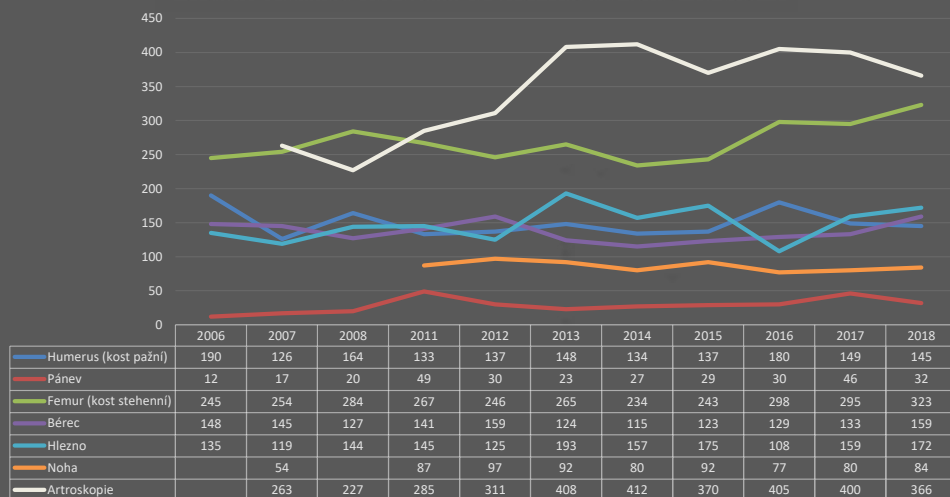
AO Trauma

Pro odborný rozvoj oddělení je zásadní členství velké části lékařů oddělení v AO Trauma, celosvětové organizaci zabývající se postgraduálním vzděláváním v traumatologii skeletu. Organizování AO kurzů v České republice i zahraničí a výuka lékařů z jiných pracovišť vedou jak ke zlepšování kvality práce na oddělení, tak zvyšování prestiže oddělení a celé nemocnice mezi odborníky u nás i v zahraničí. Úrazové oddělení se za posledních 20 let posunulo z pozice standardního krajského pracoviště na místo udávající trendy v ošetřování zlomenin v oblasti ramene a lokte, pánve, patní kosti nebo infekčních komplikací, a to nejen pro Českou republiku. Bylo proto rovněž vybráno jako jedno ze dvou center ukázkových operací v republice. MUDr. Martin Kloub organizoval nejvyšší úroveň kurzů AO Trauma v Čechách i zahraničí, mimo jiné v Nizozemí, Švýcarsku nebo Itálii, MUDr. Karel Holub, MUDr. Alexandr Rypal,

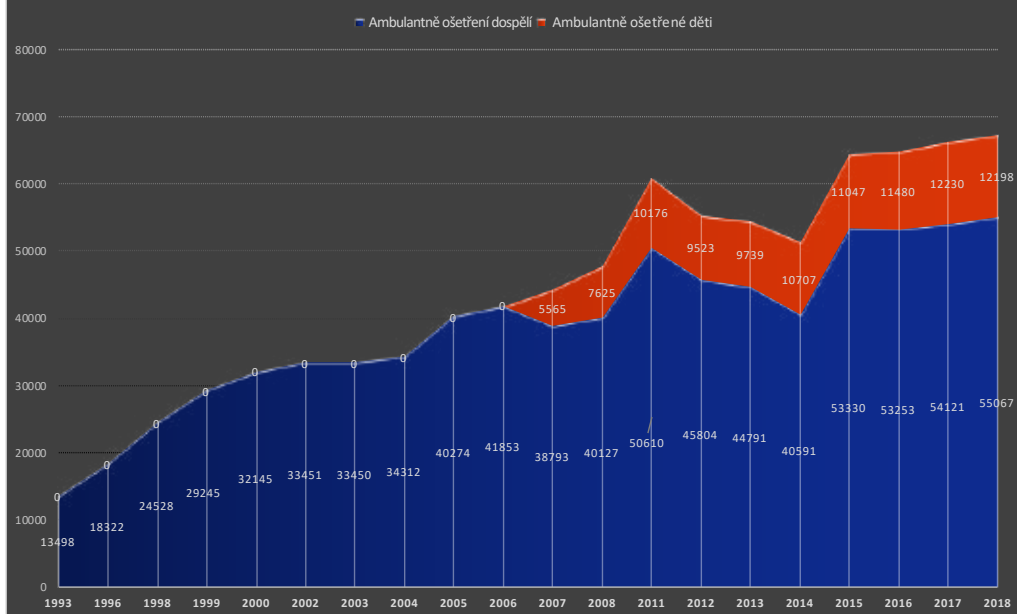
MUDr. Jiří Urban a MUDr. Marek Peme jsou pravidelnými členy fakulty AO Trauma na kurzech v České republice.



Počty operací zlomenin podle anatomických oblastí



Ambulantně ošetření pacientů v letech 1993-2018



přímo z operačního sálu je kromě menší technické náročnosti akce zejména odbourání mrtvého prostoru mezi operacemi nebo nezajímavých částí operace. Při pečlivé přípravě je tak při sympoziu možné odprezentovat několik desítek těchto videí plných tipů a triků. Nevýhodou je značná náročnost na přípravu videí – musí se sejit dobrý případ, musí být dobře natočen a sestříhán. V posledních letech s rozvojem moderních obrazových technologií a dostupností nejrůznějších výukových materiálů na internetu bylo množství videí omezeno a dává se přednost panelovým diskuzím předem připravených kazuistik. Poprvé se sympozium konalo v roce 2006 a rychle si získalo značnou popularitu. V nejsilnějších ročníkách přivedlo do Českých Budějovic téměř 200 lékařů z celé České republiky i zahraničí. Během osmi ročníků se ho zúčastnila i řada světově proslulých traumatologů. Tématem posledního ročníku v roce 2019, který probíhal v anglickém jazyce, byly infekční komplikace zlomenin.

Publikační a přednášková činnost

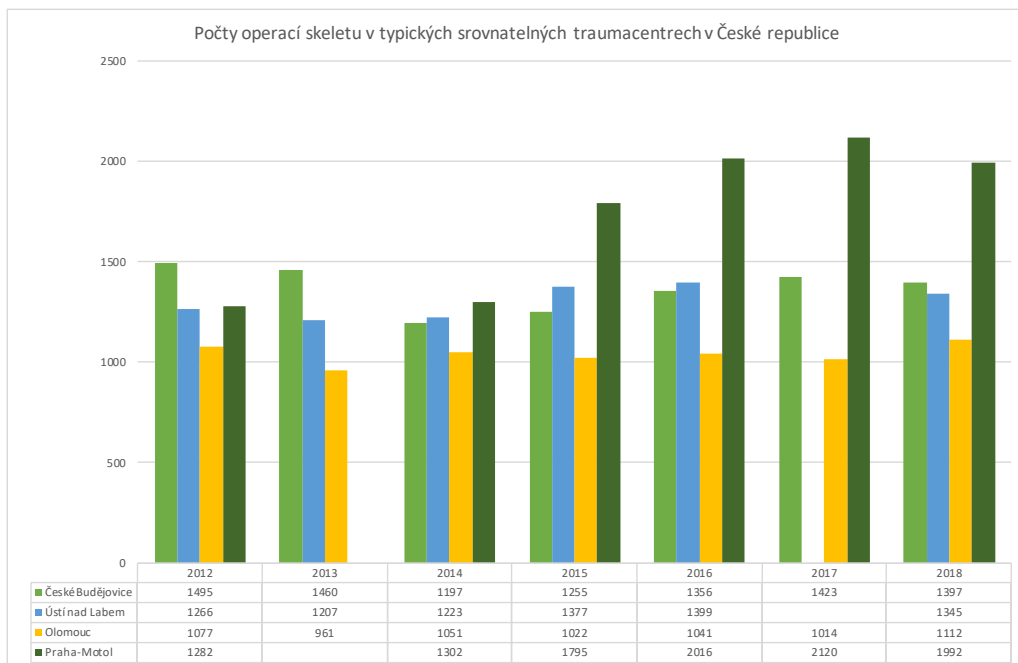
Lékaři oddělení aktivně přispívají do renomovaných domácích i zahraničních časopisů a jsou pravidelnými aktivními účastníky významných domácích i zahraničních kongresů a sympozií, kde přednesli v posledních letech několik stovek přednášek. Například v roce 2017 přednášeli lékaři oddělení celkem 63× v České republice a 21× v zahraničí. Mezi nejvýznamnější prezentace patří aktivní účast na Světovém kongresu zevní fixace v Limě 2005, SICOT Buenos Aires 2006 a Marrakech SICOT 2007. Výjimečné je pak i opakované předsednictví světových AO Trauma kurzů v Davosu, tedy „Mekce“ traumatologie. Lékaři oddělení jsou také spoluautory několika učebnic traumatologie a ortopedie – Traumatologie, Úskalí léčby zlomenin nebo Zlomeniny proximálního femuru.

Mimopracovní aktivity

V posledních letech se postupně stalo tradicí pořádání několika pravidelných akcí, které přispívají k lepšímu poznání jednotlivých členů týmu, a to nejen na lékařské, ale i sesterské úrovni. **Běžkařské sympozium na Modravě** Koná se od roku 2009 každoročně poslední únorový víkend od pátku do neděle na



Lékaři Traumatologického oddělení MUDr. Karel Holub, prim. MUDr. Martin Kloub, Ph.D., MUDr. Pavel Látal, MUDr. Jiří Urban a MUDr. Marek Pemeš na AO kurzech v Davosu 2018 | Foto: archiv oddělení



Klostermannově chatě. Jeho náplní je běžecké lyžování v rekreační formě spojené s bližším poznáváním lékařských členů týmu. Nejdůležitějším dnem je sobota, kdy po již tradičním okruhu Modrava – Černá Hora – Kvilda – Filipova Hut' – Modrava následuje sympozium s tématem „Čím pro mě byl významný uplynulý rok“. 5minutové prezentace s 20–30 slidy si připravují všichni účastníci akce.

Primářské cyklotoulky po Třeboňsku

Organizuje tradičně emeritní primář oddělení MUDr. Pavel Kopačka v okolí své chalupy v Ponědraží na konci jara.

Vltava tour

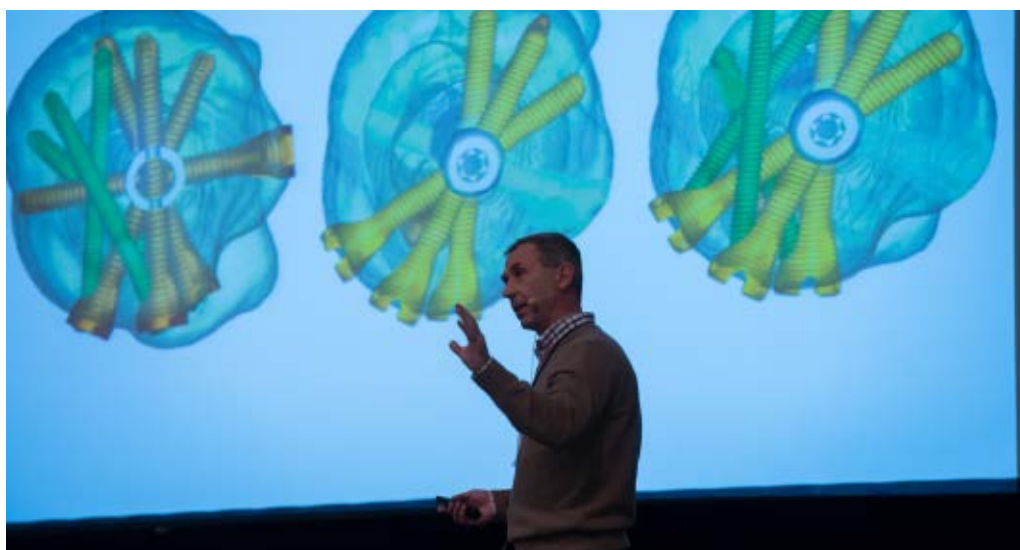
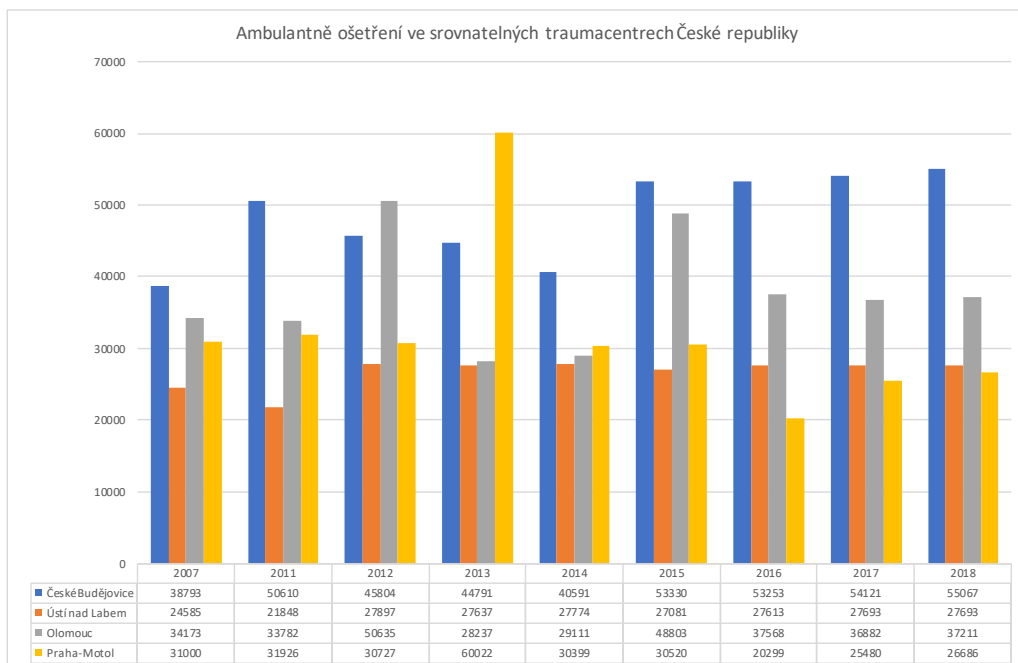
Je pravidelnou letní akcí sestřiček jednotky intenzivní péče, ale účastní se jí i lékaři nebo sanitáři.

Dalšími akcemi jsou např. gastronomické rozloučení s létem začátkem září nebo pravidelné pivní úterky konající se v měsíčním rytmu každé poslední úterý v měsíci.

Všechny tyto „nepovinně–povinné“ akce přispívají dlouhodobě k lepšímu poznávání a chápání jednotlivých členů oddělení mezi sebou, k lepší atmosféře na oddělení a větší soudržnosti celého týmu. Ve stresujícím prostředí, jakým Úrazové oddělení bezpochyby je, by bez přátelského a pevného týmu nebylo dlouhodobé působení možné.

prim. MUDr. Martin Kloub, Ph.D.

Traumatologické oddělení



Prim. MUDr. Martin Kloub, Ph.D., přednáší na AO kurzu v Davosu. | Foto: archiv oddělení



MUDr. Martin Kloub, Ph.D. - primář

Se zabývá traumatologií skeletu v celém rozsahu se zaměřením na komplikované nitrokloubní zlomeniny a zlomeniny pánve. Několikrát předsedal celosvětovým AO kurzům v Davosu, byl opakovaným předsedou AO Trauma Česká republika a je členem výboru České společnosti pro úrazovou chirurgii. Zastává funkci krajského koordinátora pro traumatologii. Ve volném čase se věnuje nejvíce cyklistice, bezmotorovému létání, práci na zahradě

a miluje také hudbu. V posledních 20 letech se podílel na instalaci několika desítek zvonů do kostelů v České republice.



MUDr. Pavel Kopačka - Emeritní primář

Byl primářem oddělení v letech 1992–2019. Za jeho působení se oddělení etablovalo na špičkové traumatologické pracoviště evropské úrovně. Mezi jeho zájmy patří cestování, cyklistika a gastronomie.



MUDr. Karel Holub – zástupce primáře

Zaměřuje se zejména na úrazy ramene, lokte a pánve. Je zodpovědný za provoz hyperbarické komory, která je součástí oddělení. Je členem fakulty AO Trauma, postgraduálně studuje na JEP v Olomouci. Jeho volný čas vyplňuje hlavně rodina. Velice rád cestuje do severní Evropy, jihovýchodní Asie, Indie, navštívil i sever Ruska a Patagonii. Zbytek času věnuje sportu – běhu na lyžích, cyklistice a běhu.



MUDr. Alexandr Rypl – zástupce primáře

Nastoupil na Traumatologické oddělení po předchozím několikaletém působení na ortopedii Tábor a traumatologii v německém Saalfeldu. Vykonává široké spektrum operací muskuloskeletárního aparátu. Je vedoucím skupiny pro infekční komplikace po osteosyntéze a je rovněž součástí artroskopického týmu. Kromě toho je členem fakulty AO Trauma. Ve volném čase se věnuje různým druhům letních i zimních sportů.

Aktivně se dále věnuje úpravám zahrady a rodinného domu.



MUDr. Jiří Nýdl

Zabývá se problematikou úrazů kolena a podílí se na jejich artroskopickém ošetření. Svoje znalosti z ortopedie využívá na úrazové ambulanci. Ve volném čase se věnuje rybaření a cykloturistice.



MUDr. Zdeněk Beneš

Polovinu své profesní kariéry pracoval na všeobecné chirurgii, druhou polovinu na traumatologii. T. č. pracuje na jednotce intenzivní péče Traumatologického oddělení. Věnuje se též posudkové činnosti v úrazové chirurgii. Ve volném čase rád chalupaří, jezdí na kole, čte nebo poslouchá vážnou hudbu.

**MUDr. Marek Peme**

Je vedoucím týmu traumatologie nohy a hlezna. V současné době se začíná věnovat poraněním pánve a acetabula. Je postgraduálním studentem LF JEP Olomouc. Ve volném čase se věnuje sportu, práci v lese a myslivosti.

**MUDr. Ondřej Komín**

V rámci specializace v oboru se věnuje léčbě poranění v oblasti nohy a hlezna. Volný čas věnuje svým dvěma malým dětem, sportům všeho druhu a práci okolo rodinného domu.

**MUDr. Lucie Papežová**

Na Oddělení úrazové chirurgie nastoupila v září 2018 po dokončení lékařské fakulty. Patří k artroskopickému týmu oddělení. Ve volném čase se věnuje tanci a sportu.

**MUDr. Libor Dvořák**

Jeho profesním zájmem je dětská traumatologie. Ve volném čase mu většinu času zabere péče o dvouletého syna a cestování s rodinou s poznáváním zahraniční gastronomie.

**MUDr. Daniel Mahovský**

Věnuje se poranění kolene a ramene a jejich artroskopickému řešení. Dále se zajímá o sportovní medicínu. Několik let byl lékařem VK Jihostroj. Ve volném čase rekreačně sportuje a zajímá se o literaturu.

**MUDr. Jiří Urban**

Specializuje se na dětskou traumatologii a je vedoucím dětského traumacentra. Jeho druhou specializací je léčba kostních infekcí a paklobů. Také působí jako externí pedagog na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích. Ve volném čase rád sportuje a věnuje se rodině.

**MUDr. Dmytro Zinchenko**

Posílil oddělení po 5letém pobytu na Chirurgickém oddělení v Rychnově nad Kněžnou. Nyní se aktivně připravuje na atestaci z chirurgie. Vypomáhá v mezinárodní komunikaci s pacienty a kolegy hlavně z východu. Ve volném čase se věnuje basketbalu a chalupaření.

**MUDr. Tomáš Zidek**

Jako lékař pracuje na oddělení od roku 2012. Kromě všeobecné traumatologie je součástí skupiny zaměřující se na poranění ramenního a loketního kloubu. Ve svém volném čase se věnuje rodině, pracím kolem rodinného domu a vášnivě včelaří.

**MUDr. Rudolf Novák**

Je jedním z nejzkušenějších členů týmu, předává zkušenosti mladším kolegům a věnuje se zejména ambulantní činnosti. Mezi jeho zájmy patří hlavně automobilismus a zahrádka.

**MUDr. Svatoslav Kodytek**

Bývalý všeobecný chirurg s 5letou praxí je novým členem týmu. Zatím je bez traumatologické specializace. Mezi jeho koníčky patří například rybolov.



MUDr. Jan Šperl

Na Oddělení úrazové chirurgie se zabývá zejména poraněním zápěstí a ruky. Dále se zaměřuje na oblast komplikací osteosyntéz, zejména pak kloubů a infektů. Bavi ho míčové sporty, dlouhodobě se věnoval basketbalu. Má rád moderní technologie, nekorektní humor a je milovníkem psů. V posledních týdnech mu dělá radost narozená dcerka.



MUDr. Pavel Látal

Zaměřuje se na problematiku artroskopie, poranění kolenního kloubu a sportovní traumatologii. V současné době dokončuje doktorské studium na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Zároveň působí jako externí lektor na Zdravotně sociální fakultě JU v Českých Budějovicích. Ve volném čase se věnuje silniční cyklistice, lednímu hokeji a plavání.



MUDr. Jan Mařík

Jeden z nejmladších členů týmu. V budoucnu by se chtěl věnovat léčbě poranění nohy a kolene. Má rád sport, obzvláště projížďky na kole, hraje florbalu či procházky se psem. Ve volném čase vypomáhá na rodinném penzionu. Největší radost mu dělá, když může objevovat další země jen s batohem na zádech.



MUDr. Jiří Smrž

Zabývá se zlomeninami u dětí a traumaty v oblasti ruky. Věnuje se hyperbarické medicíně a jako externí lékař slouží na záchranné službě. Mezi jeho záliby patří vojenská historie, běh, horolezectví a amatérský box. V létě se podílí na organizaci táborů skautského oddílu, jehož členem je již od dětství.



MUDr. Ing. Jan Řimsa

Přišel na oddělení nedávno z Ortopedicko-traumatologické kliniky pražské FN Motol. Kromě odborné práce na Ortopedicko-traumatologických odděleních předchozích pracovišť vykonával dozor hokejových zápasů juniorů kladenských Rytířů a působil jako lékař fotbalové reprezentace ČR v kategorii do 19 let. Do roku 2019 působil externě na České zemědělské univerzitě v Praze. Ve svém volném čase se věnuje turistice, plavání a cestování zejména do jihovýchodní Asie.



MUDr. Jiří Vlček

Dříve všeobecný chirurg, nyní traumatolog pohybového aparátu, je členem týmu traumatologie ruky. Zabývá se také hyperbarickou medicínou a hojením chronických ran. Odreagování ve volném čase nachází v hudbě, zejména při hraní na housle a kytaru, a při jízdě na horském kole.



MUDr. Marin Dufek

Většinu života věnuje práci v oboru všeobecné i úrazové chirurgie dětí a dospělých. Kromě traumatologie slouží také u RZP. Má kladný vztah k filatelii, automobilům a cestování – za vrchol rekreace s nejlepší kuchyní považuje Francouzský Karibik. Přispívá řadu let na ZOO a dětský domov.

Teambuilding Traumatologického oddělení



Kolektiv JIP Traumatologického oddělení s hosty na tradičních sportovních akcích a odpočinku po nich | Foto: archiv oddělení



Seminář na Modravě – skupinové foto po výjezdu na Černou Horu | Foto: archiv oddělení

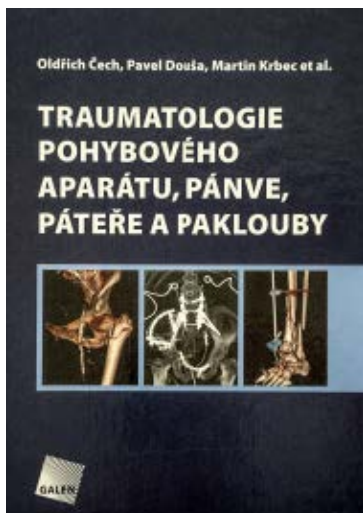


Kolektiv JIP Traumatologického oddělení s hosty na tradičních sportovních akcích a odpočinku po nich | Foto: archiv oddělení

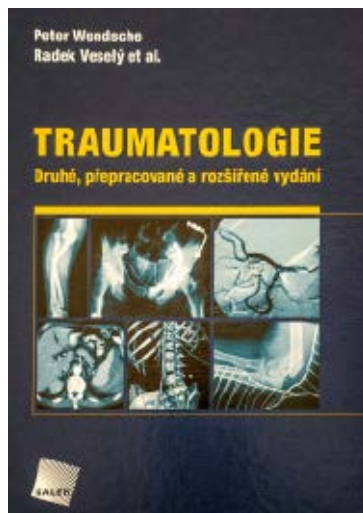


Kolektiv JIP Traumatologického oddělení s hosty na tradičních sportovních akcích a odpočinku po nich | Foto: archiv oddělení

Publikace Traumatologického oddělení



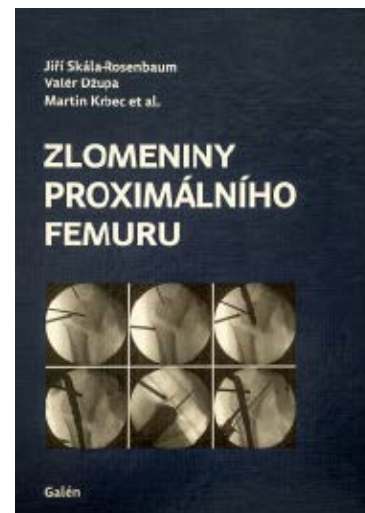
Traumatologie pohybového aparátu, pánve, páteře a paklouby | Foto: archiv oddělení



Traumatologie: Druhé, přepracované a rozšířené vydání | Foto: archiv oddělení



Úskalí a komplikace při léčení zlomenin | Foto: archiv oddělení



Zlomeniny proximálního femuru | Foto: archiv oddělení



Traumatologie horní končetiny



Průběh výpravy
při 1. traumavideosymposiumu
Vědecký sekretář, organizace
MUDr. Martin Krbec

*1. Traumavideosymposium
Foto: archiv oddělení*



AO Traumavideosymposium | Foto: archiv oddělení



*Setkání traumatologů
v Českých Budějovicích
Foto: archiv oddělení*



Ocenění za 2. nejlepší práci publikovanou v roce 2013 v časopise Acta chirurgiae orthopaedicae et traumatologiae Českoslovaca | Foto: archiv oddělení