

Spalničky, zarděnky a příušnice (MMR vakcína)

Spalničky: vysoce nakažlivé virové onemocnění, které se projevuje horečkou, kašlem, zánětem spojivek a typickou vyrážkou. Může vést ke komplikacím jako je zápal plic nebo zánět mozku.

Příušnice: virové onemocnění, které způsobuje bolestivý otok příušních žláz, horečku, únavu. U dospívajících/dospělých mohou vést k zánětu varlat, slinivky nebo mozkových blan.

Zarděnky: virové onemocnění, které má většinou mírný průběh (vyrážka, teploty, zvětšené uzliny), ale u těhotných mohou způsobit vážné poškození plodu.

Všechna tři tato onemocnění se šíří kapénkami a k prevenci před onemocněním slouží společná vakcína (někdy označována jako MMR, podle angl. názvů těchto nemocí – mumps, measles, rubella).

Očkovací látka obsahuje živé oslabené viry, které vyvolají imunitní odpověď, bez způsobení nemoci. Očkuje se ve dvou dávkách (13.-18. měsíc a 5.-6. rok) a ochrana je potom dlouhodobá (desítky let). Účinnost očkování je kolem 97 % (ECDC).

Po vakcinaci může být zarudnutí nebo bolestivost v místě vpichu, teplota se často objeví až 5-12. den po vakcinaci, někdy i s nevýraznou.