

### **Očkování proti planým neštovicím a pásovému oparu**

**Plané neštovice** jsou vysoce nakažlivá virová nemoc způsobená virem varicella-zoster, projevující se horečkou a svědivými puchýřky po celém těle. U dospělých, těhotných žen a imunokompromitovaných osob hrozí závažné komplikace – zápal plic, zánět mozku nebo nasedající bakteriální infekce. Očkování chrání více než 90 % očkovaných a zároveň chrání i ty, kteří se očkovat nemohou. Očkování proti planým neštovicím snižuje i riziko vzniku pásového oparu v dospělosti.

Používá se živá vakcína Varilrix. Podáváme 2 dávky s odstupem 2 měsíců. Vakcínu lze podat i jako postexpoziční ochranu do 72 hodin po kontaktu s nakaženým - toto je vhodné pro osoby, které nejsou očkované nebo neprodělali plané neštovice.

**Pásový opar** vzniká reaktivací viru planých neštovic skrytého v nervové tkáni – i po desetiletích od planých neštovic. Projevuje se bolestivou vyrážkou v průběhu nervu, která může přejít v chronickou nervovou bolest (postherpetická neuralgie) trvající měsíce až roky. Používá se neživá vakcína Shingrix, je určena osobám od 50 let a podává se ve 2 dávkách s odstupem 2–6 měsíců. Účinnost přesahuje 90 % a je bezpečná i pro osoby s oslabenou imunitou.