

## **Hepatitida A**

Virová hepatitida A je zánětlivé onemocnění jater vyvolané virem hepatitidy A, nemocný vylučuje virus stolicí, k nákaze dochází požitím kontaminované vody nebo potravin a při nedostatečné hygieně rukou. Vyskytuje se epidemicky hlavně v zemích s nízkým hygienickým standardem, ale i u nás v ČR.

Nemoci se dá předcházet očkováním, které se doporučuje zejména cestovatelům, lidem pracujícím ve zdravotnictví a pacientům s chronickým onemocněním jater.

Očkuje se dvěma dávkami v odstupu 6-18 měsíců, imunita po očkování je dlouhodobá. Vakcíny jsou určeny pro děti od 1 roku a pro dospělé.

## **Hepatitida B**

Virová hepatitida B je zánětlivé onemocnění jater vyvolané virem hepatitidy B, který se přenáší krví, jinými tělními tekutinami a z matky na plod. K přenosu může dojít pohlavním stykem, tetováním, akupunkturou nebo při nitrožilní aplikaci drog. V zemích s nedostatečným hygienickým standardem může dojít k nákaze při zdravotnickém ošetření. Infekce může mít dlouhodobé následky ve formě chronického onemocnění jater.

V ČR je vakcinace součástí pravidelného očkování dětí. Jedinci narození od roku 1989 by měli být již očkovaní.

Pro neočkované jedince je k dispozici vakcína Engerix, která se aplikuje ve třech dávkách 0-1-6 měsíc. Imunita je dlouhodobá.

Další možností je kombinovaná vakcína proti hepatitidě A a B Twinrix, která se očkuje rovněž ve 3 dávkách 0-1-6 měsíc. Imunita je dlouhodobá.