

## **Chřipka**

Chřipka je silně nakažlivé virové onemocnění dýchacích cest. Hlavními příznaky jsou vysoká horečka, zimnice, bolesti svalů a kloubů, suchý kašel a bolesti hlavy. Nebezpečná je chřipka hlavně u nejmenších dětí, seniorů a lidí s chronickými chorobami, kdy hrozí komplikace - zápal plic nebo zhoršení chronických onemocnění.

Nejúčinnější způsob jak zabránit onemocnění či snížit riziko těžkého průběhu a komplikací je očkování - ideálně se očkuje před začátkem chřipkové sezony v září až listopadu. Chrání pouze na jednu chřipkovou sezonu, proto je nutné očkování opakovat každý rok. Očkování je vhodné i pro těhotné ženy. Vakcína neobsahuje živý virus, takže není možné z vakcíny dostat chřipku.