

## **POUČENÍ PRO PACIENTKY PŘED MALÝMI GYNEKOLOGICKÝMI VÝKONY NA GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉM ODDĚLENÍ**

Vážená pacientko, vzhledem k tomu, že Vás čeká krátký operační výkon, dovoluujeme Vám, abychom Vás krátce informovali o průběhu Vašeho pobytu na Gynekologicko-porodnickém oddělení. Příjem bude probíhat na gynekologické ambulanci (pavilon Z, přízemí). S sebou si vezměte občanský průkaz, kartičku pojišťovny, zprávy předoperačního vyšetření a zprávu (žádanku) od obvodního gynekologa, který vás na zákrok doporučil.

Po celou dobu pobytu budete ležet na standardní části oddělení (netýká se Vás překladač na JIP).

K výkonu se dostavte **lačná**. Od půlnoci před výkonem již nic nejzte, nepijte a samozřejmě nekuřte. Je vhodné přijít bez šperků, cenností, s odlakovanými nehty a oholena (zevní rodidla, třísla). Klyzma se před výkonem nepodává.

Pokud možno, neberte s sebou zbytečnosti. Zvažte, co skutečně budete k pobytu v nemocnici potřebovat (hygienické potřeby, mobil, nabíječka). Vaše léky přinesené z domova odevzdáte na oddělení zdravotnickému personálu a při propuštění Vám budou opět vydány (**nezapomeňte hlavně inzulínová pera a inhalátory**). Léky z domova si vezměte v originálních balení (nikoliv v lékových dávkovačích).

Na operaci musíte být lačná, odšperkovaná a pokud máte zubní protézu, je potřeba ji odložit. Na oddělení se převléknete do ústavního prádla, tzv. anděla. Sundáte si veškeré spodní prádlo a dlouhé vlasy stáhnete gumičkou do culíku. Ve většině případů se před výkonem provádí bandáž dolních končetin. (Je možné si přinést vlastní elastické punčochy, které budeme akceptovat.)

Výkon se provádí v celkové narkóze a trvá přibližně 15 až 20 minut. Poté budete převezena na dospávací pokoj. Minimálně dvě hodiny budeme kontinuálně monitorovat vaše vitální funkce a celkový stav. Případné bolesti v podbříšku budou tlumené léky ev. ledovým obkladem. Pít můžete nejdříve za dvě hodiny po výkonu. V doprovodu zdravotnického personálu budete vstávat z lůžka na toaletu a do sprchy.

V případě, že se nevyskytnou v pooperačním období žádné komplikace (např. silnější krvácení), budete propuštěna do domácího ošetření ještě v den výkonu. V případě většího krvácení, operačních komplikací nebo zhoršení interního stavu budete přijata k hospitalizaci minimálně do druhého dne.

Po propuštění je vhodné mít domluvený doprovod ze zdravotnického zařízení (řidiče na zpáteční cestu po operaci). Rozhodně byste se měla alespoň 24 hodin po narkóze vyvarovat řízení motorových vozidel a všem nebezpečným pracovním výkonům, při nichž můžete ohrožit sama sebe, ale i lidi ve vašem okolí.

Během Vašeho pobytu na oddělení se na nás můžete samozřejmě kdykoliv obrátit s případnými dotazy.

Informace na telefonním čísle 387 874 441.

Kolektiv Gynekologicko-porodnického oddělení