

Nemocniční zpravodaj





Víte, že webové stránky Nemocnice České Budějovice, a.s.
www.nemcb.cz přilákají denně 1 000 návštěvníků?

ÚVODNÍK PŘEDSEDY PŘEDSTAVENSTVA MUDR. BŘETISLAVA SHONA	3
ZPRÁVY MANAGEMENTU	
NÁVŠTĚVA PREZIDENTA ČR PhDr. Marie Šotolová	4
INVESTICE JČ KRAJE V R. 2014 DO ZDRAVOTNICTVÍ (část NemCB)	4
PLÁN PŘESUNU PRACOVÍŠŤ Z DOLNÍHO DO HORNÍHO AREÁLU Ing. Martin Bláha, MBA	5
KOMPLEXNÍ CEREBROVASKULÁRNÍ CENTRUM Komunik s. r. o.	7
JAK SE PŘIPOJIT K INTERNETU Ing. Pavel Majer	7
NEMOCNICE JE NA FACEBOOKU Bc. Iva Nováková	7
MANAŽERKA SPOKOJENOSTI PACIENTŮ Bc. Iva Nováková	9
ROZHOVOR S TISKOVOU MLUVČÍ ČESKÉ PRŮMYSLOVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY (PR článek)	10
STALO SE	
100 LET ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICE šot	11
NOVÉ PŘÍSTROJE V ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICI prim. doc. MUDr. Aleš Mokráček, CSc., prim. MUDr. Miloš Fiala	14
ČESKOBUDĚJOVICKÝ PRIMÁŘ PŘEDSEDOU SPOLEČNOSTI SOUDNÍHO LÉKAŘSTVÍ A SOUDNÍ TOXIKOLOGIE ČLS JEP	14
SVĚTOVÝ DEN LEDVIN	14
VÝSTAVA KRESEB DĚTSKÝCH PACIENTŮ „KŘÍDLA MOTÝLÍ“ V BRUSELU PhDr. Marie Šotolová	14
VALNÁ HROMADA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE PhDr. Marie Šotolová	15
JEDNOU VĚTOU	
DVEŘE GALERIE DOKOŘÁN šot	17
DOBŘÉ KAFE, CHUTNÁ SVAČINKA	17
CO DÁVAJÍ V TELEVIZI Bc. Ivana Kerlesová	17
CO V NEMOCNICI NEJVÍC CHUTNÁ šot	17
SPONZOŘI NA DĚTSKÉ HEMATOONKOLOGII PhDr. Marie Šotolová, MUDr. Pavel Timr	17
ABY DĚTI BYLY V NEMOCNICI JAKO U MAMINKY	18
STUDENTSKÉ KRVEBRANÍ PhDr. Marie Šotolová	19
VALENTÝNSKÁ KAPKA KRVE PhDr. Marie Šotolová	19

MISS SESTRA 2013 šot	20
NOVÁ SPOLUPRACOVNICE ZPRAVODAJE šot	20
KDO JE KDO	
NOVÁ PRIMÁŘKA INTERNY – MUDR. MARIE PEŠKOVÁ PhDr. Marie Šotolová	22
KNIŽNÍ NOVINKY	
PUBLIKAČNÍ ČINNOST ORTOPEDICKÉHO ODDĚLENÍ šot	24
MŮŽE VÁS ZAJÍMAT	
PLÁN KONGRESŮ NA 2. ČTVRTLETÍ	24
LETEM SVĚTEM	
KARDIOCHIRURGOVÉ JEDNALI V RAKOUSKÉM ZŮRSU prim. doc. MUDr. Aleš Mokráček, CSc.	26
38. MEZINÁRODNÍ KONGRES KLINICKÉ NEUROFYZIOLOGIE MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D.	26
NÁVŠTĚVA V USA MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D.	26
ODBORY	
MÍSTNÍ ORGANIZACE LÉKAŘSKÉHO ODBOROVÉHO KLUBU MUDr. Filip Šísl	28
ZO OSZSP NEMOCNICE ČESKÉ BUDĚJOVICE, A.S. Mgr. Lubomír Francl	28
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	
POSLEDNÍ ROZLOUČENÍ S MUDR. IVEM MYNÁŘEM PhDr. Marie Šotolová	29
ZEMŘEL MUDR. PETR ROCH, CSC. MUDr. Pavel Žampach	29
„100 LET ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICE“ ANEB CO SE DO KNIHY NEVEŠLO	
DĚJINY NEUROCHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D.	30
Dr.OTAZNÍK	
PRO EMERITNÍHO PRIMÁŘE INTERNÍHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE ČESKÉ BUDĚJOVICE, A.S. MUDr. Pavel Havránek	32

ÚVODNÍK PŘEDSEDY PŘEDSTAVENSTVA MUDR. BŘETISLAVA SHONA

Pane předsedo, jak hodnotíte 1. čtvrtletí letošního roku?

Koncem minulého roku jsem požádal primáře oddělení, aby dosáhli plné výkonnosti rychleji, než v minulých letech. Tento krok je velmi důležitý, neboť byly roky, kdy plné výkonnosti dosahovala některá oddělení až v březnu. A takový výpadek se skutečně špatně dohání. Rád bych poděkoval většině oddělení, že tento požadavek splnila a první tři měsíce pracovala v potřebné intenzitě.

Referenčním obdobím je rok 2012, který byl jedním z nejsilnějších v minulosti, a to z části díky skutečnosti, že nemocnice pracovala na podstatně větší výkon i v prázdninových měsících červenci a srpnu. V roce 2013 bylo možné o dovolených výkonnost snížit, neboť obecně byl limit výkonnosti 92% a úhrada od pojišťoven byla nižší o 200 mil. Kč. V letošním roce se budeme muset chovat o dovolených jako v roce 2012. V praxi to znamená omezování dovolených, ale intenzivní výkon práce těch zaměstnanců, kteří nečerpají dovolenou. Již v dubnu jsem informoval všechny primáře oddělení, aby objednávali pacienty na terapeutické a diagnostické výkony i o prázdninách ve větším počtu než v minulosti.

Pevně věřím tomu, že se podaří regulovat výkonnost v celém roce 2014 tak, aby nám pojišťovny v závěrečném vyúčtování nekrátily vyplacené zálohy.


Kdy se poprvé kopne do země kvůli perinatologickému centru?

Máme radostnou zprávu, že bylo úspěšně ukončeno výběrové řízení na dodavatele stavby. V těchto dnech podepíšeme smlouvu a ihned zahájíme stavbu. Předpokládáme, že stavbu dokončíme v druhém pololetí roku 2015. Již dnes připravujeme všechny kroky, které je třeba realizovat pro vybavení nového pavilonu přístrojovou technikou.

S dokončením stavby souvisí všechny stavební investice vedoucí k přestěhování Dolního areálu do Horního.

Ožije na jaře „domeček“? A co tam bude?

Kvůli této roky opakované otázce jsem strávil opravdu mnoho bezesných nocí. Myslím, že jsme v nemocnici od doby odchodu provozovatele bufetu pana Suchého udělali obrovské množství práce, a přitom se nám tento maličký domeček nepodařilo rozumně zprovoznit. Asi se to zdá divné, ale pro jeho využití je velmi alternativ a každý z vedení i zaměstnanců má trochu jinou představu. Takže vždy, když dojde k jednání na toto téma, k žádnému rozhodnutí nedojde. Vidím, že nezbude, než ukončit moje neustálé výmluvy a stanovit termín. Takže zprovoznění do konce roku 2014. Bohužel vám dnes neřeknu, co v domečku bude. Ne, že bych byl tajnůstkář, ale já to stále nevím.



Rozhovor připravila PhDr. Marie Šotolová





NÁVŠTĚVA PREZIDENTA ČR

► PhDr. Marie Šotolová

V pondělí 17. února 2014 navštívil v doprovodu hejtmána Jihočeského kraje českobudějovickou nemocnici prezident České republiky pan Miloš Zeman. Stalo se tak na základě jeho oficiální cesty po našem regionu. Poté, kdy ho hostitelé, Mgr. Jiří Zimola reprezentující kraj jako jediného akcionáře Nemocnice České Budějovice, a.s. s předsedou představenstva MUDr. Břetislavem Shonem seznámili se základními údaji, zbyl čas na otázky a odpovědi.

Na setkání byli pozváni ředitelé všech jihočeských nemocnic a primáři společně se středním managementem českobudějovické nemocnice. Vzhledem k původní profesi hlavy státu a aktuální ekonomické situaci zdravotnictví se diskuse točila především kolem financování zdravotní péče. Vzhledem k náročnému celodennímu programu se diskuse nemohla protáhnout na delší čas, i když by dotazů bylo jistě více, nežli kolik jich plénum stačilo položit.

Po zápisu do nemocniční kroniky se Miloš Zeman vydal společně s primářem neonatologického oddělení MUDr. Milanem Hanzlem, PhD. na návštěvu oddělení, majícího v celostátním měřítku výtečné renomé. Ještě též den prezident ČR ve zprávách televize Prima Fami-



ly na adresu českobudějovické neonatologie řekl: „Co jsem viděl tady, to je zázrak. To jsou děti, které se doslova vejdu do dlaně, ne, že bych se o to pokoušel, to bych jim ublížil a ti lékaři pomocí moderní techniky jim dokáží zachránit plnohodnotný život.“

■ Foto Bohumír Langmaier

*Poděkování za
zájmovou diskusi*

Miloš Zeman

INVESTICE JIHOČESKÉHO KRAJE V ROCE 2014 DO ZDRAVOTNICTVÍ

Média přinesla začátkem roku informace hejtmána Jihočeského kraje Mgr. Jiřího Zimoly o letošních investicích v nemocnicích regionu.

K českobudějovické nemocnici hejtmán mimo jiné uvedl na předním místě Perinatologické centrum: „Půjde o rekonstrukci a přístavbu k bývalému dětskému pavilo-

nu, který se nachází vedle současného nového pavilonu dětského oddělení. Objekt tedy bude logicky navazovat na dětské oddělení. Celkový objem investice bude činit cca 200 milionů Kč, letos se plánuje proinvestovat cca 80 milionů Kč.

V Českých Budějovicích se patrně dočkají také modernizace a obnovy vybavení Komplexního onkologického centra. Akce si vyžádá 107 milionů Kč. Peníze může centrum získat na základě předloženého a schváleného projektu z Integrovaného operačního programu. Jedná se o dotaci zprostředkovanou Ministerstvem zdravotnictví, na kterém by se nemocnice spolupodílela částkou 16 milionů korun. Předložení projektu nemocnice na Ministerstvo zdravotnictví ČR schválila z pozice Jihočeského kraje jako jediného akcionáře nemocnice Rada kraje. Díky těmto penězům by mohla nemocnice pro onkologii pořídit nový lineární urychlovač k celotělovému ozařování pacientů se zhoubnými nádory. Jeho cena se pohybuje dle vybavení od 90 do 130 milionů korun. Přístroj by měl pracovat po celý rok osm až dvanáct hodin

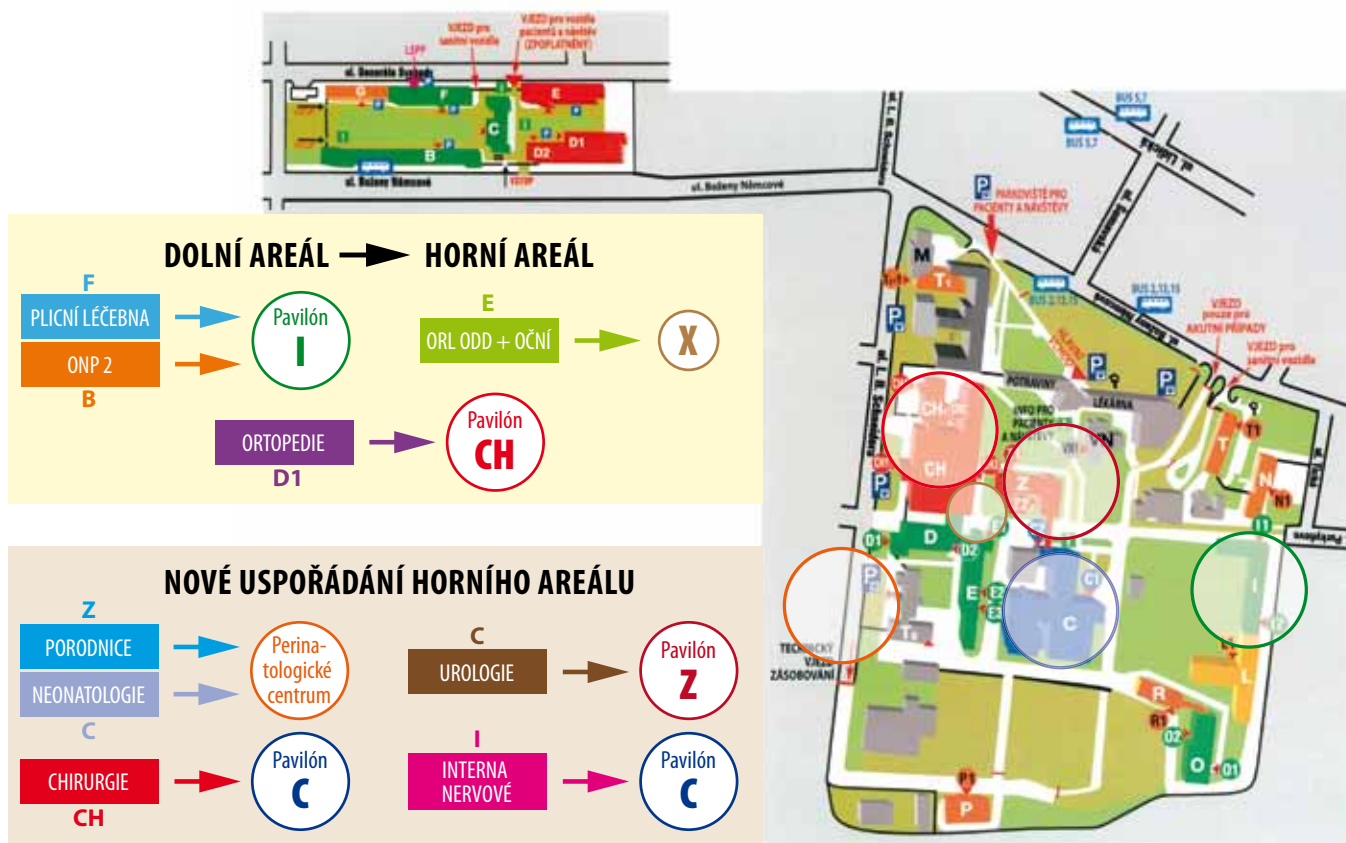
denně. Současný urychlovač je používán přes deset let a je již potřeba jeho obměna."

Místopředseda představenstva Nemocnice České Budějovice, a.s. MUDr. Jaroslav Novák, MBA dodává, že nemocnice dále pracuje na schváleném projektu Integrovaného operačního programu „Modernizace a obnova přístrojového vybavení Komplexního cerebrovasikulárního centra“ (pro léčbu mozkových příhod). Ten si vyžádá 60 800 000 Kč s tím, že spoluúcast českobudějovické nemocnice činí 15 %. Novými přístroji z tohoto projektu by měla být vybavena oddělení neurologické, anesteziologicko-resuscitační, neurochirurgické a radiologické.



PLÁN PŘESUNU PRACOVÍŠŤ Z DOLNÍHO DO HORNÍHO AREÁLU

► Ing. Martin Bláha, MBA



Postupný přesun zdravotní péče z Dolního areálu českobudějovické nemocnice, původní Vojenské nemocnice, do Horního s sebou přinese výstavbu nových prostor i uvolňování málo využívaných místností a stěhování. Celý proces umožní především nově uspořádat jednotlivá oddělení a odbornosti nemocnice do logických celků. V první řadě dojde k propojení budov a vytvoření funkčního monobloku, v němž najdeme v zásadě celou akutní péči, kterou nemocnice poskytuje. V rámci monobloku budou logické celky tvořit budovy i jednotlivá oddělení, která se budeme snažit umístit do jednoho patra.

Stavebně vznikne jedna celá nová budova – perinatologické centrum, a to v místě dřívějšího dětského oddělení. Dále pak přibudou dvě patra na východním křídle pavilonu C a vestavba mezi pavilon chirurgie a dnešní pavilon ženského oddělení, které po vystěhování projde kompletní rekonstrukcí. V poslední fázi bude pravděpodobně některý z dnešních objektů rekonstruován pro psychiatrické oddělení.

Nové uspořádání oddělení bude následující: Dnešní pavilon CH (chirurgické obory) bude domovem pro anesteziologicko-resuscitační oddělení a ortopedii, úrazovou chirurgii a neurochirurgii. Tato oddělení, která budou využívat vedle zrekonstruovaných operačních sálů

v témže pavilonu také nově vybudované operační sály ve vestavbě mezi pavilony CH a Z (nynější ženské oddělení). V této vestavbě najde své útočiště také ušní, nosní a krční (ORL) a oční oddělení.

Do zrekonstruovaného pavilonu Z se přesune gynekologie, urologie a urogynekologie. V pavilonu C (Centrální pavilon) najdeme nově oproti dnešku nervové, internu a chirurgii. Nynější pavilon I (sídlo interního a nervového oddělení) bude sloužit oddělení následné péče II a plicní léčebně, které jsou dnes v Dolním areálu.

Pavilon CH nově:

odd. anesteziologicko-resuscitační, neurochirurgické, ortopedické, úrazové chirurgie (traumatologie)

Pavilon mezi CH a Z nově:

odd. ušní, nosní a krční, oční

Pavilon Z nově:

odd. ženské, urologické

Pavilon C nově:

odd. interní, nervové (neurologické), onkologické, plicní a TBC, gastroenterologické, nukleární medicíny

Pavilon I nově:

plicní léčebna, odd. následné péče II

Perinatologické centrum vedle Dětského pavilonu nově:

porodnice, odd. neonatologické



Na snímcích jsou vizualizace budoucí podoby nemocnice.

◀ Vlevo Perinatologické centrum, které se začne budovat již letos dílem nadstavbou bývalé budovy dětského oddělení, dílem na zelené louce. V pavilonu bude porodnice a neonatologické oddělení. Pavilon bude mj. propojený s novostavbou dětského oddělení.

▼ Dole je první představa centra Horního areálu po sloučení budov do průchozího monobloku s možnou přistávací plochou pro záchranářské vrtulníky na střeše plánované vestavby mezi nynějším pavilonem chirurgických oborů a ženským oddělením.



KOMPLEXNÍ CEREBROVASKULÁRNÍ CENTRUM

► Komunik s. r. o.

Takzvaný akutní příjem neboli Emergency spustilo v nových prostorách od počátku dubna Komplexní cerebrovaskulární centrum (KCC), které již od 1. 1. 2011 funguje v rámci Nemocnice České Budějovice, a.s. Akutní příjem je určen pacientům s cévní mozkovou příhodou a má přispět k jejich pokud možno úplnému uzdravení.

Hlavními klady nového akutního příjmu tzv. Emergency na českobudějovickém anesteziologicko-resuscitačním oddělení je zvýšení kvality poskytované lékařské péče, zlepšení bezpečnosti pacientů a větší komfort při jejich hospitalizaci. Emergency zajistí co nejrychlejší postup při diagnostice a léčbě osob postižených mozkovou mrtvicí (iktem).

„Jakmile lékař zdravotnické záchranné služby diagnostikuje cévní mozkovou příhodu, zavolá na takzvaný iktový telefon do českobudějovické nemocnice, který u sebe nosí aktuálně sloužící neurolog. Ten se okamžitě poté dostaví na anesteziologicko-resuscitační oddělení, kam záchranka pacienta přiveze. Následuje rychlý odběr krve a poté vyšetření mozku a vyšetření mozkových cév na počítačovém tomografu. Během krátké doby je tak zjištěn rozsah mozkové příhody. Neurolog navrhne její léčbu, na které se často podílejí i radiolog, neurochirurg a anesteziolog a ze které pak vyplývá i přesun pacienta, například na interně-neurologickou jednotku intenzivní péče, anesteziologicko-resuscitační, případně neurochirurgické oddělení,“ popsala postup při akutním příjmu primářka

nervového oddělení nemocnice MUDr. Drahošlava Tišlerová. Primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Bohuslav Kuta, MBA doplnil, že tento pružný přístup, kdy pacienta nemocniční neurolog vyšetřuje i začíná léčit na jednom lůžku, umožňuje co nejeefektivnější návrat hospitalizovaných osob do stavu před příhodou.

„Do konce letošního března tento systém fungoval v režii nervového oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., v současných prostorách oddělení nervového, interního, neurochirurgického, radiologického a anesteziologicko-resuscitačního,“ konstatovala primářka MUDr. Drahošlava Tišlerová. Během jara však vedení nemocnice rozhodlo o úpravě režimu akutní péče o pacienty s mozkovou cévní příhodou. „Z tohoto důvodu byla zmodernizována část prostoru anesteziologicko-resuscitačního oddělení v blízkosti radiologického oddělení, kde jsou soustředěny diagnostické a akutní činnosti. Jedná se o místnost pro provádění trombolýzy, tzn. procesu rozpouštění krevní sraženiny. Je zde nový přístroj na vyšetřování krevní srážlivosti a nově vybavené pracoviště neurologa,“ sdělil primář ARO Bohuslav Kuta, MBA.

Na základě impulsu lékařů nervového a neurochirurgického oddělení byly v rámci nového systému Emergency stanoveny podmínky pro lepší vyhodnocení jednotlivých případů. Nemocnice zároveň nechala vyškolit pracovníky, kteří se účastní jednotlivých částí péče o nemocné s cévní mozkovou příhodou. Vyškoleni byli i zaměstnanci zdravotnické záchranné služby.

JAK SE PŘIPOJIT K INTERNETU

► Ing. Pavel Majer

Od listopadu roku 2013 se mohou pacienti či návštěvníci českobudějovické nemocnice připojit pomocí svých počítačů, tabletů či chytrých telefonů bezplatně na internet. K připojení není potřeba žádné heslo, stačí pouze vybrat síť Nemocnice_Free. Pokryta jsou všechna oddě-

lení Horního areálu, a to jak lůžková oddělení, tak čekárny.

Tam, kde je signál slabší, pracujeme postupně na jeho posílení. Pokrytí Dolního areálu nemocnice bude dokončeno do 30. 6. 2014.

NEMOCNICE JE NA FACEBOOKU

► Bc. Iva Nováková

Ve snaze zpřístupnit a umožnit ještě širší komunikaci veřejnosti s Nemocnicí České Budějovice, a.s., jsme aktuálně založili nový oficiální profil na Facebooku, který naleznete na odkazu <https://www.facebook.com/>

nemcb. Tento profil nahrazuje předcházející neoficiální formu prezentace nemocnice na Facebooku.

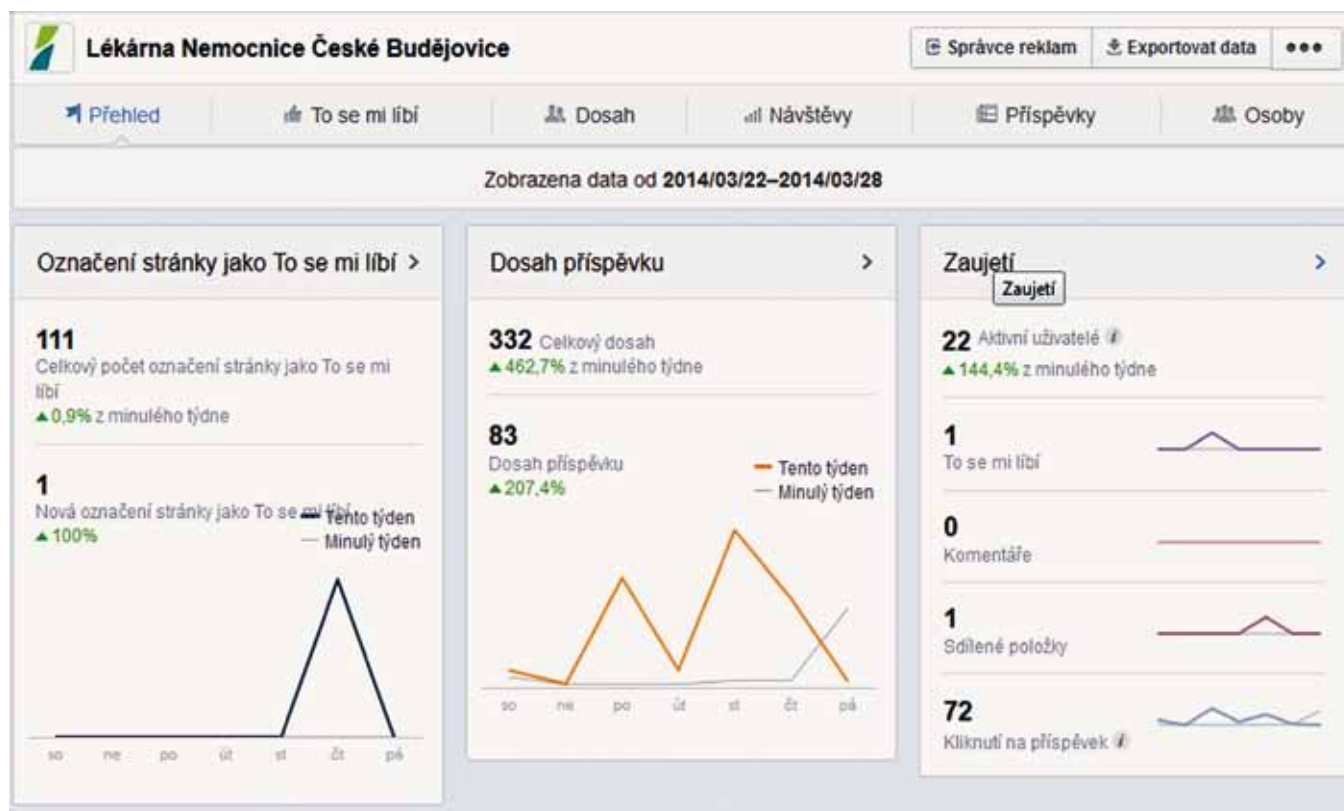
Na výše uvedeném odkazu budeme zveřejňovat aktuality ze zdravotnictví v Jihočeském kraji i z celé České

republiky, pozvánky na akce týkající se naší nemocnice a odborné články. Do budoucna plánujeme tento facebookový profil ještě více rozšířit. Nedílnou součástí profilu se stanou krátké ankety, fotoprezentace, případně i videoreportáže. Budeme zde samozřejmě reagovat na podněty pacientů, širší veřejnosti, případně našich zaměstnanců. Pozadu nezůstává ani lékárna Nemocnice České Budějovice, a.s. Její facebookový

profil, který je koncipován více obchodně a edukačně, je dostupný na odkazu <https://www.facebook.com/Le-karnaCB>.

Zde naleznete tipy na produkty z volného prodeje léčiv a léčivých přípravků za zvýhodněné ceny či pozvánky na prodejní akce konané v naší lékárně. Naši lékárníci budou zároveň na tomto facebooku přispívat svými články k edukaci veřejnosti v dané oblasti.





MANAŽERKA SPOKOJENOSTI PACIENTŮ

► Bc. Iva Nováková

V letošním roce zřídila Nemocnice České Budějovice, a.s. v týmu vedení společnosti novou pracovní pozici, a to manažerku spokojenosti pacientů a zaměstnanců.

Stala se jí Bc. Iva Nováková (34), absolventka Vysoké školy evropských a regionálních studií, kde studovala obor zaměřený na ekonomii a marketing.

Bc. Iva Nováková pracovala řadu let jako personalistka v mezinárodní obchodní společnosti. Působila rovněž v neziskovém sektoru jako manažerka agentury pro neslyšící, kde se věnovala především jejich pracovnímu uplatnění.

Na otázku, proč se rozhodla přijmout nabídku českobudějovické nemocnice, odpověděla: „Velmi dobře si uvědomuji, že je to práce, kde je zapotřebí opravdu pečlivě naslouchat všem zúčastněným stranám a snažit se o co nejlepší spolu-

práci napříč celou nemocnicí. Jsem ráda, že mohu být u samotného začátku etablování nové pracovní pozice. Budu se snažit, aby naši pacienti odcházeli z nemocnice vždy s dobrými pocity. Totéž se týká mé snahy o řešení otázek týkajících se spokojenosti zaměstnanců naší nemocnice. Sama jsem byla hospitalizována v českobudějovické nemocnici již vícekrát. Ať se jednalo o dětský úraz v podobě zlomeného krčku v rameni nebo o operaci slepého střeva. Nejzásadnější pro mne ale samozřejmě byly porody mých dvou synů. Ve všech případech jsem byla pacientkou spokojenou.“

Svůj volný čas věnuje paní Iva Nováková především rodině, společným výletům, případně tráví čas na chalupě na Třeboňsku.

Mezi její oblíbené sporty patří běh či squash s následnou odměnou v podobě sklenky dobrého bílého vína.



Rozhovor s tiskovou mluvčí ČPZP Ing. Elenkou Mazurovou



žádná jiná pojišťovna. Vysoce atraktivní jsou také programy ČPZP pro dárce krve a krevní plazmy.

Kde najdou lidé pobočku ČPZP v Českých Budějovicích?

Pobočka v Českých Budějovicích je regionální pobočkou pro Jihočeský kraj a najdete ji na Žižkově třídě č. 1. Požadavky klientů, lékařů nebo plátců pojistného tady profesionálně a ochotně vyřídí tři pracovnice. Pobočka je umístěna v přízemí, takže je velmi dobře dostupná, je také dostatečně označená a klienti ji velmi snadno najdou.

Jak má postupovat člověk, který se chce stát vaším pojištěncem?

Nejjednodušší způsob je vyplnit elektronický registrační formulář na webových stránkách www.cpzp.cz. Přihlásit se k ČPZP lze také během návštěvy kterékoliv její pobočky. Zdravotní pojišťovnu je možné změnit jednou za 12 měsíců, vždy k 1. lednu následujícího roku, přičemž přihláška musí být podána nejpozději šest měsíců předem. Pokud se tedy do ČPZP stihnete přihlásit do konce června, stanete se jejím pojištěncem od ledna 2015.

Můžete krátce představit Českou průmyslovou zdravotní pojišťovnu?

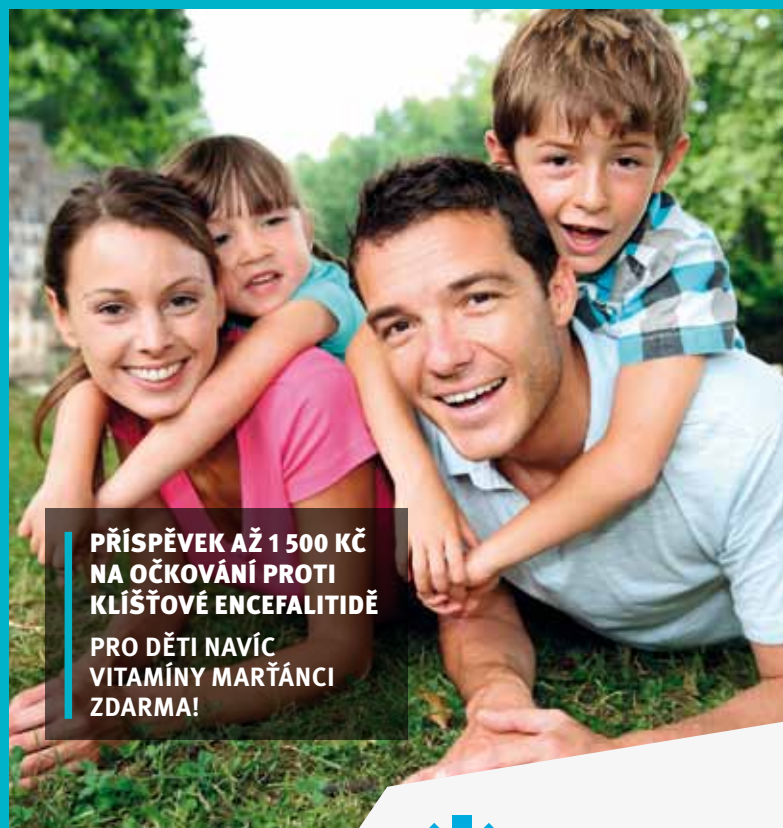
ČPZP pomáhá pečovat o zdraví více než 1,2 milionu lidí a patří tak mezi tři nejvýznamnější zdravotní pojišťovny v České republice. Je to silná a finančně stabilní pojišťovna, která svým pojištěncům garantuje kvalitní zdravotní péči, dostupnou po celém území státu. S partnery, klienty a poskytovateli zdravotních služeb je v osobním kontaktu prostřednictvím pobočkové sítě, rozprostřené do přibližně stovky českých a moravských měst. ČPZP je také moderní veřejnoprávní instituce, která využívá všechny moderní formy elektronické komunikace a má své fanoušky na sociální síti.

Co nabízíte svým klientům, čím se nabídka ČPZP liší od jiných pojišťoven?

Částečně jsem zodpověděla v předchozí otázce. Snažíme se neustále zlepšovat své služby a udržovat s klienty vřelý a zároveň vysoce profesionální vztah. To znamená, že se klienty snažíme vždy vyslechnout a pomoci jim. Vstřícnost vůči pojištěncům je patrná také v oblasti preventivních programů, například na jakékoli očkování nehrazené z veřejného zdravotního pojištění ČPZP přispívá až 1 500 Kč ročně, což je částka, kterou na očkování neposkytuje

MÁTE RECEPT NA ZDRAVÍ CELÉ RODINY?

Registrujte se k ČPZP na kterékoliv pobočce nebo na www.cpzp.cz do 30. 6. 2014



**PŘÍSPĚVEK AŽ 1 500 Kč
NA OČKOVÁNÍ PROTI
KLÍŠŤOVÉ ENCEFALITIDĚ
PRO DĚTI NAVÍC
VITAMÍNY MARIÁNCI
ZDARMA!**

Vaše zdraví v bezpečí

Kód pojišťovny: 205
Infocentrum: 810 800 000



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**



100 LET ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICE

► PhDr. Marie Šotolová

V pondělí 3. března 2014 uspořádala Nemocnice České Budějovice, a.s. slavnostní setkání věnované 100. výročí otevření nejstarší budovy v nynějším tzv. Horním areálu.

Tehdejší biskup Msgre Antonín Hůlka totiž 4. 3. 1914 na Lineckém předměstí vysvětil rozsáhlou budovu, která po další desítky let sloužila Budějovickým i lidem z celých jižních Čech k jejich léčbě.

Nejdříve se ráno setkala vedení nemocnice s novináři na tiskové kon-

ferenci. Ta přiblížila jednak dějiny nejvýznamnějšího zdravotnického zařízení kraje, jednak jeho budoucnost. Nejvíce zaujala informace o postupném stěhování pracovišť z Dolního areálu, tedy z bývalé Vojenské nemocnice, do areálu Horního. Tuto informaci si můžete přečíst na prvních stránkách tohoto vydání Nemocničního zpravodaje.

V pozdním odpoledni se v Congress Hotelu Clarion setkali zdravotníci s reprezentanty veřejného života

a dalšími partnery. Před kongresovým sálem všechny přivítal klavírista česko-budějovické konzervatoře Tomáš Lísal. V plné pohotovosti byly také hostesky ve stylových kostýmech, připomínajících uniformy sester z dob nedávno minulých.

Pozvání přijali předseda Senátu Milan Štěch, místopředseda Poslanecké sněmovny ing. Jan Bartošek, primátor města Mgr. Juraj Thoma, česko-budějovický biskup Jiří Paďour a další významné osobnosti. Nežli





začala prezentace dějin nemocnice, měli současní i bývalí kolegové z řad lékařů a vrchních sester čas na pár slov.

Slavnostní setkání zahájil hejtman Jihočeského kraje, vlastníka 100% akcií nemocnice, Mgr. Jiří Zimola: „Kolik milionů lidí prošlo za sto let branami

českobudějovické nemocnice, kolik lidských příběhů šťastných i smutných, by mohla tahle jedna z největších českých nemocnic vyprávět. A přitom nemocnice je ve svých 100 letech dámou, která na rozdíl od nás všech mládne. Jsme tu totiž očitými svědky určitého paradoxu – čím je nemocnice starší, tím je modernější a lépe vypadá.“

Dále hovořil o tom, že, jako se snaží lékaři prodlužovat délku lidského života nahrazováním nefunkčních částí lidského těla novými, tak se vedení nemocnice ve spolupráci s těmi, kdo zrovna drží palec na měšci s penězi, snaží rekonstruovat budovy, vybavovat je novými přístroji a zvyšovat úroveň zdravotnických služeb. Neboť personál, především lékaři a sestry, je krví, která dělá nemocnici nemocnicí, drží ji při životě a dává jí sílu překonat dobré i zlé. „Žijeme v době, kdy čas od času při

své pýše na vlastní dokonalost poznáváme, že jsme jen chatrnou tělesnou schránkou vyžadující občasnou údržbu. Že to, co považujeme za samozřejmé, samozřejmostí být třeba nemusí. Neuvědomujeme si, že hledáme to, co máme. Hledáme jen to, co ztratíme. Ostatně on to mnohem lépe vyjádřil dalajláma, když se ho ptali, co ho na lidstvu nejvíc překvapuje. Odpověděl prý, lidé. „Protože obětují zdraví, aby vydělali peníze, a pak obětují peníze, aby znovu získali zdraví.“

Být bezcitným pragmatikem, řekl bych, že taková slova jsou pro nemocnici z hlediska její další existence rajsou hudbou. Ale protože ještě nějakými city oplývám, dovolte mi a teď už se vši vážností, popřát českobudějovické nemocnici, aby do té doby, než si lidé uvědomí hodnotu svého zdraví a potřebu o něj preventivně pečovat, co možná nejvíce uzdravovala, pomáhala a vracela do života.“



Zdravici pronesl rovněž předseda Senátu Milan Štěch, který se ve zdejší nemocnici narodil.

O dějinách pohovořil předseda představenstva MUDr. Břetislav Šon. Úroveň léčby přiblížil místopředseda představenstva MUDr. Jaroslav Novák, MBA. S vizí nemocnice pro další desetiletí seznámil přítomné místopředseda představenstva Ing. Martin Bláha, MBA.





Po té, kdy se hosté seznámili s historií, současností i budoucností Nemocnice České Budějovice, a.s., byl čas k připitku na zdraví nejen všech přítomných, ale také celé nemocnice. Předseda představenstva MUDr. Břetislav Šhon se za zvuků fanfár kapely JazZika zhostil úkolu nakrojit dort „se stovkou“ svíček. Během podvečera se obsazení stolů úspěšně promíchávalo, jak se potkávali dávní známí. K tanci vyzvali doktory a sestřičky profesionální jazzoví tanečníci.

Na rozloučenou rozdávaly hostesky brožury o 100 letech nemocnice a dámám tulipán. Všichni odcházeli spokojení, že se nemocnici daří a že k jejím úspěchům přispěli i svou často celoživotní prací.

Taštičky skrývaly kromě zápisníku s reprodukcí historické pohlednice nemocnice, památeční tužkou, bonbonem pro zdraví z lékárny, zvláštního vydání přílohy Jihočeských listů

hlavně brožuru o dějinách a současnosti Nemocnice České Budějovice, a.s. Brožuru je možné si zdarma v komprimované pdf podobě stáhnout na webových stránkách

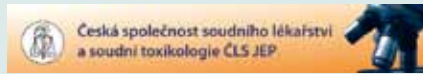
nemocnice. <http://www.nemcb.cz/brozura-ke-100-vyroci-nemocnice-i-dil-do-r-2013/>.

Návštěvníci nemocnice se mohou se stoletou historií českobudějovické civilní i vojenské nemocnice seznámit také do konce května ve vstupní hale Horního areálu, kde je na deseti panelech zachyceno to nejdůležitější, čím nemocnice žila.

■ Bohumír Langmaier, šot



ČESKOBUDĚJOVICKÝ PRIMÁŘ PŘEDSEDOU SPOLEČNOSTI SOUDNÍHO LÉKAŘSTVÍ A SOUDNÍ TOXIKOLOGIE ČLS JEP



Doc. MUDr. František Vorel, CSc., který je dlouholetým primářem soudnělékařského oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., byl dne 14. 2. 2014 zvolen na čtyřleté období předsedou České společnosti soudního lékařství a soudní toxikologie České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně na shromáždění jejích

členů v Praze. Je prvním předsedou této společnosti, který není předsedou tradičního fakultního ústavu. Byl rovněž jmenován čestným členem této společnosti. Jeho jméno najdeme i v tiráži na místě zástupce šéfredaktora časopisu Soudní lékařství vycházejícího již 58 let.

<http://www.soudnilekarstvi.cz/>

VÝSTAVA KRESEB DĚTSKÝCH PACIENTŮ „KŘÍDLA MOTÝLÍ“ V BRUSELU

► PhDr. Marie Šotolová



Malby dětí „Křídla motýlí“ z českobudějovické nemocnice zdobily od prvního do šestnáctého dubna 2014 prostory Zastoupení Jihočeského a Královéhradeckého kraje v Bruselu.

Nad výstavou, uspořádanou v součinnosti se Stálým zastoupením České republiky při Evropské unii, přijali záštitu hejtmán Jihočeského kraje Mgr. Jiří Zimola s poslancem Evropského parlamentu Vojtěchem Mynářem.

Oba pánové výstavu 1. dubna 2014 v 17 hodin v Rue de Caroly 15 zahájili. Stalo se tak v rámci návštěvy hlavního města Evropské unie starosty jihočeských měst a obcí.

Do Belgie putovalo padesát obrázků s motivy motýlů, které nakreslili malí pacienti během loňského a letošního roku. Třicítka děl je určena k prodeji za minimální cenu 700 Kč. Vrchní sestra dětského oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

NOVÉ PŘÍSTROJE V ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICI

V 1. čtvrtletí roku 2014 pořídila českobudějovická nemocnice finančně náročný nový plazmový sterilizátor Sterrad 100S, který na kardiokirurgickém oddělení nahradil starší přístroj.

prim. doc. MUDr. Aleš Mokráček, CSc.

Na operačním sále urologie č. 3 slouží od letoška nové zařízení pro zvedání výplachových vaků, které výrazně usnadňuje některé typy endoskopických operací na dolních močových cestách. Toto zařízení je nezbytné k provedení HOLMIUM prostatektomie. Jeho instalace znamená výraznější flexibilitu při skladbě operačních programů a objednávání pacientů a tedy i zkrácení objednacích dob.

prim. MUDr. Miloš Fiala

SVĚTOVÝ DEN LEDVIN

Interní oddělení českobudějovické nemocnice se připojilo 13. března 2014 k akci Světový den ledvin. Na ambulanci dialyzačního střediska přišlo 67 zájemců, aby využili možnosti mimořádného nefrologického vyšetření a odborné konzultace. Lékařům pomáhalo osm studentek Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity. Téměř třetina účastníků, přesně dvacet osob, dostala pozvání na základě subjektivních obtíží či laboratorních parametrů k dalšímu podrobnému nefrologickému vyšetření.

Mgr. Zuzana Šimková, která se venisáže účastnila se staničními sestrami Radkou Smudkovou a Bc. Růženu Šestákovou, prozradila, že už první den se podařilo třetinu obrázků prodat. Zamluvili si je především právě starostové, kteří se otevření výstavy účastnili spolu s českými europoslanci. Výtěžek použije nemocnice na nákup výtvarných potřeb pro arteterapii na Dětském oddělení, kterou vede paní Jana Příhoda-



vá. Právě zde vzniklé obrázky byly v poslední době k vidění na různých

zajímavých místech. Belgické výstavě předcházela od 3. března prezentace kolekce na Krajském úřadě v Českých Budějovicích.

Jestliže pro politiky, působící v Bruselu, byly českobudějovické obrázky milým pozdravem z domova, pro tři zdravotní sestry z českobudějovické nemocnice se stala vzácným zážitkem návštěva hlavního jednacího sálu Evropského parlamentu, jehož kruhový prostor lemují prosklené tlumočnické kabiny. Na svou kůži si tak vyzkoušely, jaké je být v samém centru Evropské unie, které je tak často



k vidění na televizních obrazovkách. šot

VALNÁ HROMADA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

► PhDr. Marie Šotolová

V úterním odpoledni 25. března 2014 se konala valná hromada Oblastního spolku Českého červeného kříže. Protože jeho významnou aktivitou je podpora bezpříspěvkového dárcovství krve, dostali pozvání také zástupci českobudějovické nemocnice.



Jak řekl primář tranfuzního oddělení MUDr. Petr Biedermann: „Český červený kříž je pro toto pracoviště strategickým partnerem a tím také zůstane.“ Díky společenskému postavení dárcovství krve není totiž výjimkou, že se o tento segment zdravotnické péče zajímají různí „sponzoři“, především kvůli svému zviditelnění. Přítomné jistě potešilo konstatování pana primáře, že „situace dárcovství

je v českobudějovické nemocnici historicky nejlepší a odběry musí regulovat. Od roku 2013 dává každý pátek přes webové stránky www.nemcb.cz informace, jaké krevní skupiny bude transfuzní oddělení následující týden odebírat a kterých je dostatek.“

Kromě o spolupráci při dárcovství krve hovořila ředitelka Oblastního spolku Českého červeného kříže Hana Vacovská také o jiných společných aktivitách. Jde například o ošacení potřebných pacientů při jejich propuštění z českobudějovické nemocnice.

Příležitostí představit svou práci nabídla letos nemocnice Českému červenému kříži propůjčením galerie ve své vstupní hale.

V rámci výstavy „Červený kříž a Český červený kříž“ v únoru a břez-



nu se 20. února 2014 konala prezentace činnosti spolku. Během ní měla veřejnost možnost vyzkoušet si nácvik účinné první pomoci včetně resuscitace dospělého i dítěte. Tuto možnost využili zejména mladí návštěvníci akce, zatímco ti starší projevovali větší zájem o měření hodnot krevního tlaku a hladiny cukru v krvi. Přichozí získali informace o všech činnostech, které Český červený kříž v regionu provádí. Dozvěděli se o jeho službách, které mohou využít, což se týkalo především komplexní domácí péče jeho Agentury domácí péče Alice.



Víte, jak urychlit hojení po operaci?

Každý z nás má určité obavy z toho, jak dopadne operace, která nás čeká. A i když naštěstí většinou všechno proběhne tak, jak má, velmi důležité je také období, které po operaci bezprostředně následuje. Jde zejména o to, jak rychle se nám bude hojit pooperační rána, protože na tom bude do značné míry záviset, kdy zase budeme zcela fit.

Rychlost hojení ovlivňuje především náš celkový zdravotní stav. Mezi nejčastější příčiny poruchy hojení pooperační rány patří zhoršené prokrvení tkání. Mohou za to cévní choroby (ateroskleróza, chronická žilní nedostatečnost), ale také nedostatečná funkce lymfatického systému. Rány se všeobecně hůře hojí s přibývajícím věkem,

zvláště intenzivně trápí tento problém nemocné cukrovkou a obézní osoby. Neblahou úlohu hraje také špatná životospráva a stres.

Pooperační rány obvykle doprovázejí otoky, krevní výrony a podlitiny, které zpomalují hojení a jsou také jednou z příčin bolesti. Závažnou komplikací rány bývají různé infekce, které se do ní mohou dostat. V takovém případě je zpravidla nezbytné nasadit antibiotika. Každá rána se hojí jizvou. Jestliže je ale jizva příliš velká, může to poznamenat nejen konečný vzhled místa, kde proběhla operace, ale v některých případech i přinášet nepříjemné zdravotní komplikace.

Rychlost, kterou se nám rány hojí, je tedy různá, přesto však lze tento přirozený proces vhodnými

prostředky podpořit. Bezprostředně po operaci je důležité odborné ošetření rány. Měli bychom také dbát na dobrou životosprávu, být v psychické pohodě a zejména v prvních týdnech se vyhnout zvýšené fyzické námaze.

V poslední době se v rámci této komplexní péče stále více osvědčuje podpurná léčba enzymovými léky (nejznámější je Wobenzym). Enzymy, které tyto léky obsahují, urychlují vstřebávání otoků, krevních výronů a podlitin a zmírňují bolest. Omezují také výskyt pooperačních komplikací, jako je hnisání rány nebo nadměrné jizvení. Proto se také tyto enzymové léky často používají po plastických operacích, kde je celkový kosmetický výsledek včetně tvorby co možná nejmenší jizvy zvláště důležitý.

Wobenzym je tradičním lékem z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci.



DVEŘE GALERIE DOKOŘÁN

► PhDr. Marie Šotolová

Od půlky ledna do konce února hostila galerie ve vstupní hale nemocnice krásnou výstavu, zapůjčenou Národním památkovým ústavem. Její název „Dřevo v architektuře“ sliboval pohledy na tento ušlechtilý materiál v nejrůznějších podobách. Lidé viděli na fotografiích řezbářské skvosty ze zámků a půvabné roubené chalupy.

Tuto výstavu vystřídala prezentace dějin českobudějovické nemocnice. Po jejím skončení dostane pro velký úspěch prostor opět českobudějovické pracoviště Národního památkového ústavu.

Ve druhé části galerijních prostor se po Novém roce dozvěděli pacienti, že Všeobecná zdravotní pojišťovna uhradila českobudějovické nemocnici téměř 700 milionů korun za léčbu kardiaků. Pak se na panelech objevily informace o práci Českého červeného kříže. Od května tu bude výstava „Dítě nedonošené NEROVNÁ SE postižené“, kterou připravuje Nedoklubko, sdružující rodiče předčasně narozených dětí ve spolupráci s firmou AbbVie s. r. o.

Šot

DOBŘÉ KAFE, CHUTNÁ SVAČINKA

Teplé nápoje s drobným občerstvením nabízejí návštěvníkům a pacientům nové automaty, jejichž počet v nemocnici v 1. čtvrtletí letošního roku výrazně vzrostl. Na první kávomat i potravinový automat narazíte hned v terminálu. Kromě vstupní haly si můžete nově koupit kávu, čaj, čokoládu atd. v ambulanci ženského oddělení, v hale Centrálního pavilonu, v čekárně na magnetickou rezonanci a v Dolním areálu v pavilonu E, kde je například oční a ORL a stomatologické oddělení. Svačinu si můžete v automatu nyní koupit před ambulancí pavilonu O (oddělení následné péče I) a v přízemí interního pavilonu. Rozmístění dalších automatů bude následovat.

CO DÁVAJÍ V TELEVIZI

► Bc. Ivana Kerlesová

Od letošního února zpestřuje pobyt pacientů v čekárnách ambulancí Nemocnice České Budějovice, a.s. vysílání zpravodajství z jižních Čech i ze zdravotnického prostředí. Jihočeský krajský magazín a reportáže na zajímavá zdravotnická témata se vysílají denně každou lichou hodinu, a to od 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00 a 17:00 hodin. Tento zpravodajský blok trvá zhruba půl hodiny.

Vedle reportáží mohou návštěvníci nemocničních čekáren na televizních přijímačích sledovat vysílání televize Prima ZOOM, v Dětském pavilonu pak vysílání programu ČT D/ART.

CO V NEMOCNICI NEJVÍC CHUTNÁ...

Orientační průzkum, jaká jsou nejoblíbenější jídla mezi zaměstnanci a pacienty, si nedávno udělal úsek stravování českobudějovické nemocnice. Mezi pacienty zvítězila svíčková s knedlíkem. Na dalších pozicích se umístil vepřový řízek s bramborem a pečené kuře. Personál dal na první místo vepřový řízek, s malým odstupem následuje svíčková a bronzový metál si odnesl řízek kuřecí. Na konec žebříčku dali pacienti různé varianty sójového masa, zaměstnanci pak rybí filé s bramborou kaší.

Šot

SPONZOŘI NA DĚTSKÉ HEMATOONKOLOGII

S velkým utajením přijela 28. února 2014 na dětské oddělení českobudějovické nemocnice kapela Kryštof. Její frontman, Richard Krajčo, předal





předsedovi představenstva MUDr. Břetislavu Shonovišek na rovných 400 tisíc korun. Není bez zajímavosti, že se jedna z nejpůvodnějších českých skupin rozhodla věnovat pacientům hematologických jednotek různých českých nemocnic dohromady úctyhodné 2 miliony korun. Měla jen jeden požadavek: „Žádnou publicitu, prosíme!“ Snad díky tomu, že při předání velkorysého daru byl jen Nemocniční zpravodaj, byla záležitost více nežli bezprostřední. Pan ředitel Shon všechny rozesmál, když líčil smutek svých kolegyň, které se nemohly uvolnit z kanceláře, aby se šly na muzikanty podívat, tak poslaly alespoň Richardu Krajčovi po svém šéfovi bonbon. Kapela pak pro nemocné děti „vystříhla“ bezvadný mini-koncert. Že přivábila i sestřičky, je zřejmě zbytečné psát.

Foto + text šot



Benefici pro hematologickou jednotku uspořádali také studenti Biskupského gymnázia.

„Každý člověk v sobě nese mnoho nadání a schopností. To ale ještě ke štěstí nestačí. Pokud vše, co umí a čeho je schopen, stáhne jen k sobě a ke svému naplnění, může skončit často v samotě a smutku. Naopak, pokud svá nadání otevře ven, pokud uvidí kolem sebe ostatní lidi a jejich potřeby, mohou se jeho schopnosti zatřpytit jako pravé zlato ve slunci a udělat radost.“ Přesně toto



Vedoucí lékař MUDr. Pavel Timr, který zastupoval nemocnici, se podělil o své zážitky.

jsme prožili v neděli 23. 3. 2014 při benefičním koncertu ve Studentském kostele sv. Rodiny v ul. Karla IV. v Českých Budějovicích. Kostel byl v minulosti zkonfiskovaný spolu s areálem kláštera boromejek a sirotčince a donedávna sloužil jako sklad státního archivu.

Mladí lidé, studenti, využili to, co umějí a zahráli pro radost a jako benefici pro nemocné děti (při dobrovolném vstupném bylo vybráno 8 658 Kč na přístrojové vybavení). „Ať nás to povzbudí prožívat svůj život podobně. Potom bude život a svět veselejší. Podobně, jako byl veselejší kostel, ve kterém se při koncertu třpytily na smutné zlaté malbě nové zlaté čtverečky.“

Pan doktor Pavel Timr prozradil, že všechny peníze, které nyní hematologická jednotka získá, budou použity na koupi přístroje pro ozařování krevních konzerv. Ten sice bude umístěn na transfúzním oddělení, ale ve výsledku poslouží právě dětem s leukémií.

Foto ing. Jana Hnízdilová

ABY DĚTI BYLY V NEMOCNICI JAKO U MAMINKY

Primář neonatologického oddělení českobudějovické nemocnice MUDr. Milan Hanzl, Ph.D. převzal 4. 2. 2014 od generálního ředitele společnosti ČSAD Autobusy ČB Vladimíra Homoly šek na 20 000 korun.

Tato firma uspořádala během loňského adventu dobročinnou akci, během níž jeden z jejích autobusů s označením Šťastná hvězda jezdil po jižních Čechách a cestující si u řidiče kupovali hvězdičky, na něž psali vzkazy, které na vůz mohli nalepit.

Z peněz pořídilo neonatologické oddělení pro nedonošené děti tzv. pelíšky, imitující do jisté míry prostředí, které má dítě v mamince a pomáhá tak jeho vývoji. Pořizovací



cena jednoho kusu je zhruba 3 500 korun a ošetrovatelsky znamená jeho využití velký pokrok. Nákup dalších pelíšků dopřeje tuto péči většímu počtu novorozenců.



Krajský radní pro dopravu ing. Antonína Krák, který se předání rovněž účastnil, řekl, že „sice na první pohled nejde v porovnání s rozpočtem nemocnice o příliš vysokou částku, ale na druhé straně všichni víme, v jaké situaci se nachází financování českého zdravotnictví. Platí tedy i zde známé rčení, že každá koruna je dobrá. Přijměte tedy mé díky za snahu o vylepšení komfortu v péči o naše malé pacienty a současně za ocenění práce našich vysoce erudovaných lékařů, sester i dalšího zdravotnického personálu nemocnice, která je centrem vysoce specializované medicínské péče na jihu Čech.“



**studentské
krvebrání**
2. ročník

Pro novorozence stačí k záchraně života pár desítek kapek krve. Pro dospělé lidi při těžkých úrazech a operacích je zapotřebí krev až od několika desítek dárců. Neumíme předvídat, kdo bude krev v budoucnu potřebovat, ale můžeme mu v případě potřeby tímto pomoci.

Je-li ti už 18 let, objednej se na transfuzním oddělení **Nemocnice České Budějovice, a.s.**, Boženy Němcové 54. Blíží info na telefonu Stanice dárců krve 387 873 333 nebo na www.nemocn.cz/darci.

Odběry na transfuzním odd. probíhají ve dnech:
Po 6:30 > 11:00
Čt 6:30 > 14:00 / 14:00 > 17:00
Pá 6:30 > 11:00

STUDENTSKÉ KRVEBRÁNÍ

► PhDr. Marie Šotolová

Druhým rokem běží Krvebrání, které má pomoci získat prvodárce mezi mládeží. Proto Červený kříž s nemocnicí a dalšími subjekty, zvláště Jihočeským krajem, pořádají soutěžní anketu o poukázky na nákup sportovních potřeb v internetovém obchodě Temple Store. Vloni se do soutěžní ankety, jejíž vítězové se vyhlásují na Majálesu, přihlásilo 274 nových prvodárců. Letos se v půlce dubna do krvebrání evidovalo již 120 prvodárců.

Protože se Majáles letos koná 15. května, můžete se ještě zapojit i vy. Stačí přijít do kterékoliv jihočeské transfuzní stanice. Každý prvodárce, který se bude hlásit k Majálesu, po odběru dostane anketní lístek. Ten vyplní, vhodí do urny, a tím se zařadí do slosování o poukázky v celkové hodnotě 9 000 korun. Aktuální informace naleznete na <http://www.budejovickymajales.cz/krvebrani/>

VALENTÝNSKÁ KAPKA KRVE

► PhDr. Marie Šotolová



Úctu k životu učí žáky českobudějovické Střední školy obchodní již jedenáctým rokem „Valentýnská kapka krve“. Pod mottem „Krev je život, život je láska“ přišlo 17.–18. února třicet šest studentů s pěti svými učiteli darovat krev na transfuzní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Za deset let konání akce, která vznikla díky inspiraci partnerské školy v Bratislavě, darovalo svou krev na svatého Valentýna již přes 350 studentů. Mnohé z nich inspi-

rovala Valentýnská kapka k opakovanému dárcovství. Ti, kteří jsou na darování krve ještě příliš mladí, vytvářejí ale spoň plakáty a propagační materiály do školních prostor.

Se svými dojmy se na webových stránkách školy sdělila Markéta Vargová ze třetího ročníku, která společně se svými spolužačkami měla před vstupem na Stanici dárců krve trochu strach:

„Přístup milých, laskavých a chápajících sestřiček nás dokázal uklidnit jen částečně. Než však dojde na tolik očekávaný odběr krve, musíme absolvovat různá vyšetření našeho tělesného stavu, která zahrnují např. měření tlaku a nezbytné vyšetření krve. Z důvodu nízkého tlaku byla bohužel jedna z nás shledána jako nevhodná dárcyně. Pak už jsme se postupně odebraly do místnosti,

kde nás připravili o část naší drahocenné tekutiny. Obavy se ještě stupňují, někdo dokonce přemýšlí i nad tím, jak hloupý nápad to byl. S příchodem na lehátko z nás ale nervozita spadla a už jsme jen rezignovaně očekávaly vpich jehlou, která se jevila jako hrozivě tlustá. K našemu překvapení však necítíme téměř nic. Poté už jsme jen v klidu pozorovaly celý proces. Po pár minutách bylo vše hotovo a my jsme si šly pro naši zaslouženou odměnu ve formě čokolády, oplátek a kávy, popřípadě čaje. Všechny jsme přežily s nulovou újmou na zdraví.

Odcházíme nadmíru spokojené s nesmírně dobrým pocitem, že dnes jsme udělaly skutek, který možná i někomu zachrání život. Většina z nás se proto rozhodla, že to rozhodně nebylo naposledí.“



MISS SESTRA 2013

Usměvavá sestřička z oddělení následné péče 1 Bc. **Jana Pfliegerová** (26) se stala v lednu jednou z dvaceti semifinalistek populární soutěže Miss Sestra. Na tomto náročném oddělení pracuje už čtvrtým rokem a, jak je vidět, udržuje si stále vlídný pohled na svět.

Pány, kteří by se do ní mohli zakoukat, však varujeme: Jedna z nejhezďích českých sester se bude vdávat. Její nastávající je určitě sympatický muž, protože to byl právě on společně s kamarádkou, kdo ji k účasti v soutěži přemluvil.

šot

NOVÁ SPOLUPRACOVNICE ZPRAVODAJE

Kdo někdy vytvářel časopis, tak dobře ví, že všichni ho chtějí číst, ale nikdo do něj nechce psát. Když se proto urodí vzácná chvíle, že redaktor odpovědný za vydání dostane nabídku pomoci, je to důvod k radosti. „Bingo!“ Asistentka předsedy představenstva ing. **Jana Hnízdilová** do naší mini redakce

poslala pár krásných fotek nemocnice s tím, že další nejsou vyloučeny. Podobně začala plnit i zbrusu nový nemocniční facebook. V plánu má poprosit paní primářky a pány primáře, zdali by ji nepustili do svých hájemství, kde by ráda pořídila pro prezentaci nemocnice aktuální snímky. Díky!

šot



5x více
kyseliny hyaluronové

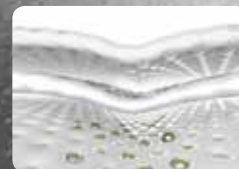


* ve srovnání s předchozím složením krémů

Vyplnění hlubokých vrásek zevnitř.
Bez injekcí!

EUCERIN HYALURON-FILLER

- 5x více kyseliny hyaluronové
- vysoko i nízkomolekulární kyselina hyaluronová pronikající do hlubších vrstev pleti
- pro účinnější vyplnění i nejhlubších vrásek zevnitř pleti



Eucerin[®]

MEDICÍNSKÁ PÉČE PRO KRÁSNOU PLEŤ

Odborné poradenství na www.eucerin.cz
nebo na infolince ☎ 466 029 444

NOVÁ PRIMÁŘKA INTERNY – MUDR. MARIE PEŠKOVÁ

► PhDr. Marie Šotolová

*K novému roku 2014 došlo ke změně na postu primáře Interního oddělení. Dlouholetý primář MUDr. Pavel Havránek se rozhodl odejít do důchodu. Předse-
seda představenstva Nemocnice České Budějovice, a.s. jmenoval do funkce
jeho zástupkyni, MUDr. Marii Peškovou (49). Paní primářku znají lidé především
jako vedoucí lékařku hemodialyzačního střediska. Mimochodem, tento seg-
ment interního oddělení si nechá pod svou přímou garancí i nadále.*

■ Paní primářko, jak dlouhá byla vaše cesta na českobudějovickou internu?

Byla to cesta přímočará. V roce 1989 jsem absolvovala Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Plzni a od prvního září jsem nastoupila v Českých Budějovicích, na tehdejší II. interně, kde bylo volné místo. Jako studentka jsem „fiškusovala“ u profesora Karla Opatrného, který se zabýval problematikou ledvin, a i svou práci v rámci studentské vědecké činnosti jsem zaměřila na osoby po transplantaci ledvin, takže „druhá interna“, kam spadala nefrologie, mi byla blízká.

■ Jiné obory vás nelákaly?

Samozřejmě, že medicína není jen vnitřní lékařství. Mám však určité potíže se zrakem, takže například obory, které vyžadují soustředěnou práci s mikroskopem, bych celý profesní život nemohla naplnit. Ale nestěžuji si, interna mě baví.

■ Prozradíte, jaké jsou vaše primářské ambice?

Protože se teď hlavně seznamuji s administrativou, která je v této funkci nutná, tak je to trochu předčasná otázka. Přesto jednu touhu mám: Ráda bych přenesla na další generaci našich lékařů pochopení a odbornost, se kterou jsem se setkala já sama, když jsem na českobudějovické interně začínala. Měla jsem štěstí na lidsky vzácné kolegy, kteří mě internu učili.

Chtěla bych vést své mladší kolegy, aby pacienta viděli nejen jako nemocného s jedinečným zdravotním problémem, ale aby také přemýšleli, jak ovlivnit jeho zdravotní stav v souvislosti s dalšími chorobami, pra-

covním uplatněním, životní realizací, důstojným žitím. Vnitřní lékařství jako základní medicínský obor, přes mnoho specializací a superspecializací, které perfektně řeší jednotlivé zdravotní problémy, stále umí vidět pacienta v celém spektru jeho obtíží.

Slibuji si, že plánovaný přesun Interního oddělení do Centrálního pavilonu společně s kardiologií, gastroenterologií, pneumologií přinese benefit všem pacientům v odborné péči a dokonalé pracovní zázemí všem zdravotnickým pracovníkům.

■ Jaké noviny v léčbě chcete zavést?

Tady bych nerada přeceňovala úlohu primáře. Řada věcí záleží na kondici celého českého zdravotnictví. Pokud to bude možné, rádi bychom ještě více využívali finančně extrémně náročnou biologickou léčbu v revmatologii. Peníze také rozhodnou, zda bude možné aplikovat u některých hematoonkologických pacientů náhradu ledvinových funkcí hemodiafiltrací pomocí vysoko-
propustných membrán. Představ je mnoho, tak uvidíme.

■ V čem je podle vašeho názoru českobudějovická interna v celostátním měřítku špičková?

Jsme prestižním pracovištěm v revmatologii, vlastně jsme základnou pro péči o pacienty s autoimunitním onemocněním pro celý Jihočeský kraj. Z celého regionu dispenzarizujeme pacienty s transplantovanou ledvinou. Angiologie díky spolupráci s radiologií a chirurgií řeší komplexně cévní onemocnění končetin. V endokrinologii v součinnosti s chirurgií a neurochirurgií zajišťujeme péči o nemoci štítnice a



hypofýzy s vynikajícími výsledky. Poskytujeme lůžkovou péči pro onkohaematologické pacienty. Jsme také Centrem osteologie pro léčbu závažných kostních chorob, např. Pagetovu chorobu. V tomto roce nám byla udělena akreditace pro endokrinologii a diabetologii, kde se můžeme chlubit úspěchy v podiatrii v komplexní péči o diabetickou nohu, zaváděním inzulinových pump pro diabetiky I. typu. Pro Jihočeský region zajišťujeme péči o pacienty s domácí enterální a parenterální výživou.

■ Paní primářko, máte čas na odpočinek?

Protože mám kromě syna, studujícího techniku, ještě menší dceru, organizuji svůj volný čas dle jejích aktivit. Jestliže se mě ptáte na záliby, mám ráda cestování, výšky, rozhledny, také kolo, sjezd na lyžích, zkrátka aktivní pohyb venku.

Ze získané pohody a energie se snažím čerpat potřebnou empatii. Na interně bohužel není úspěch v péči o pacienta tak jasně viditelný jako v jiných lékařských disciplínách. Jsem ráda, když pacient ošetřený během hospitalizace či ambulantně na našem oddělení odchází s vědomím, že jsme udělali vše pro nejlepší kvalitu jeho života.

■ Foto Bohumír Langmaier

Kardiotokografy Philips Avalon

Kardiotokografy Philips Avalon najdete na většině špičkových klinických pracovišť v České republice. Svou výjimečnou pozici si získaly vysokou spolehlivostí a jedinečnými technologiemi mezi které patří např. automatické zobrazení pulsu matky, křížová kontrola kanálů i u trojčat (eliminace chyb měření plod/matka), dále možnost bezdrátového snímání a centrální monitorovací systém IntelliSpace Perinatal.



Avalon FM20/30



PHILIPS

Autorizovaným dovozcem a poskytovatelem servisních služeb je společnost S & T Plus s.r.o. - <http://www.sntplus.cz>

SPOLEHLIVÁ PŘÍPRAVA NA LÉTO!

Revital® SUPER BETA-KAROTEN

Doplněk stravy

- ☀️ **nejkomplexnější výrobek na trhu**
- ☀️ **s obsahem BioPerine® pro lepší vstřebatelnost betakarotenu**
- ☀️ **ochrana očí díky luteinu a zeaxantinu**
- ☀️ **obohaceno o vitaminy C, E a selen**



150 TABLET



60 TABLET



45 TABLET

Revital® SUPER BETA-KAROTEN KIDZ

Doplněk stravy

- ☀️ **pro děti od 3 let**
- ☀️ **s obsahem čistě přírodních extraktů (extrakt z mrkve, borůvky a měsíčku lékařského)**
- ☀️ **bez lepků, laktózy a aspartamu**
- ☀️ **se skvělou příchutí pomeranče a meruňky**

REPELENTY PREDATOR®

- 🕷️ **nejúčinnější repelentní ochrana na trhu**
- 🕷️ **aplikace na pokožku i oděv**
- 🕷️ **doba účinnosti až 12 hodin**
- 🕷️ **dermatologicky testováno SZÚ Praha**



V naší Nemocniční lékárně zakoupíte nyní tyto produkty s **20%** slevou.



PUBLIKAČNÍ ČINNOST ORTOPEDICKÉHO ODDĚLENÍ



Pro 25 let vychází nová **Chirurgie nohy a hlezna** (Mladá fronta, ISBN 978-80-204-3187-5). Za čtvrtstoletí, které uplynulo od poslední publikace na toto téma, se ortopedie zásadně změnila. Svůj podíl na jejím rozvoji má také českobudějovické ortopedické oddělení, které vede doc. MUDr. Jiří Stehlík, CSc. Sám odborník na operace patní kosti dává příležitost svým kolegům rovněž se etablovat v úzkých specializacích. Jedním z nich je MUDr. Libor Filip (na snímku), jehož odbor-

nost stvrdili členové Sekce chirurgie nohy České společnosti pro ortopedii a traumatologii, když ho před čtyřmi lety zvolili svým předsedou. Dalším potvrzením kvalit českobudějovického pracoviště ortopedie nohy je skutečnost, že prof. MUDr. Stanislav Popelka, CSc., který působí na 1. Ortopedické klinice Fakultní nemocnice v Motole přizval dr. Filipa k spoluautorství na uvedené monografii. Stalo se tak proto, že určité operační výkony se v Českých Budějovicích, na rozdíl od jiných pracovišť, úspěšně provádějí. Jde například o ortopedii přednoží a část artodéz v oblasti hlezna. O výsledcích práce českobudějovických ortopedů je hlavní autor prof. Popelka zevrubně informován, protože často přednáší na kurzech, které právě českobudějovičtí lékaři pořádají pro své kolegy nejen z ČR, ale i z jiných zemí. Edukační činností se lékaři z českobudějovické ortopedie zabývají systematicky. Kromě kongresů své poznatky pravidelně publikují. Níže uvádíme přehled publikací, které buď jsou zcela jejich díly, nebo na kterých se zásadně podíleli.

- Jan Bartoníček: Zlomeniny thorakolumbální páteře a Jiří Stehlík: Léčení zlomenin zevní fixací POLDI 7, Scientia medica, Praha 1995 ISBN 80-85526-33-6
- Oldřich Čech, Valér Džupa: Revizní ope-

race náhrad kyčelního kloubu, Galén, Praha 2004, ISBN 80-7262-269-2

- Jiří Stehlík, Jan Štulík: Zlomeniny patní kosti, Galén, Praha 2005, ISBN 80-7262-328-1 (s dotiskem v angličtině)
- Nedoma, J. Stehlík, M. Bartoš, F. Denk, V. Džupa, J. Fousek, I. Hlaváček, Z. Klézl, I. Květ: Il. Biomechanika lidského skeletu a umělých náhrad jeho částí, Karolinum, Praha 2006, ISBN 80-246-1227-5-
- Pavel Příklad, Pavel Sadovský et al.: Artrioskopie ramene, Galén, Praha 2007, EAN 9788072625086
- Jiří Nedoma, Jiří Stehlík, Ivan Hlaváček, Josef Daněk, Tatjana Dostálová, Petra Přečková: Mathematical and Computational Methods in Biomechanics of Human Skeletal Systems. *An Introduction*. 1. vyd. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons, 2011, 572 s. ISBN: 978-0-470-40824-7-



MŮŽE VÁS ZAJÍMAT

ODBORNÉ KONGRESY NEMOCNICE V 2. ČTVRTLETÍ 2014

XXIII. Celostátní konference ošetrovatelských profesí pracujících v péči o novorozence	České Budějovice ART IGY	22.–23. 5. 2014
Jarní setkání dermatologů jihočeského regionu 2014	Borovanský mlýn	23.–24. 5. 2014
Oborová neurologická konference	Hluboká nad Vlt. Parkohotel	28. 5. 2014
XIV. Jihočeské Timrovy dny	Třeboň Lázně Aurora	29.–30. 5. 2014
40. Setkání pneumologů jižních, západních a severních Čech	Písek Hotel Bílá Růže	29.–31. 5. 2014

Probiotika jsou živé mikroorganismy, které, jsou-li podávány v adekvátním množství, přispívají ke zlepšení zdravotního stavu hostitele (definice FAO/WHO 2002).

Přínosem vyvážené střevní mikroflóry je odolnost vůči kolonizaci patogenními mikroorganismy, stimulace imunitního systému, podpora trávicích procesů, deaktivace škodlivých látek a patogenních organismů. Bakterie střevní mikroflóry se ve zdravém organismu množí samy za vhodných podmínek a při dostatku prebiotik (látek, které slouží probiotikům jako potrava). V důsledku špatného životního stylu dochází k narušení rovnováhy mezi střevními bakteriemi a z toho plynou zdravotní problémy.

Doplňky stravy obsahující směs probiotických kmenů mají větší pravděpodobnost účinku, a to zvláště v případě, že jsou doplněny o prebiotika. V některých doplňcích stravy upravujících zejména cestovatelské průjemy najdeme unikátní probiotickou kvasinku *Saccharomyces boulardii* – vykazuje schopnost vázat na sebe patogenní bakterie, čímž brání jejich přichycení ve střevním traktu a produkci toxinů. *Saccharomyces boulardii* je vysoce účinná a velmi dobře tolerovaná. Kombinace probiotické kvasinky a laktobacilů umožňuje širší spektrum působení.

Přínos probiotik pro lidský organismus můžeme shrnout do těchto několika bodů:

- odstraňování zažívacích potíží (zácpa, nadýmání, plynatost, průjemy, dráždivost)
- obnova střevní mikroflóry při a po užívání antibiotik
- detoxikace organismu; brání množení patogenních bakterií
- podpora peristaltiky střev a zlepšení stravitelnosti potravy, vstřebávání živin a vylučování škodlivých látek
- potlačení růstu patogenních bakterií v těle, což způsobí omezení vzniku infekcí a produkce bakteriálních toxických látek
- posílení imunitního systému zvýšením populace buněk schopných bojovat s patogeny, tím dochází k podpoře přirozené obranyschopnosti organismu

Nechte se světem dojímat! Ne projímat!



- ✓ probiotikum pro dospělé a děti od 6. měsíce věku
- ✓ obsahuje *Saccharomyces boulardii*

KARDIOCHIRURGOVÉ JEDNALI V RAKOUSKÉM ZÜRSU

► prim. doc. MUDr. Aleš Mokráček, CSc.



V dnech 22. až 29. 3. 2014 jsem participoval na mezinárodním kardiiovaskulárním sympoziu v rakouském městě Zürs. Na kongresu dominovali Evropané, ale byli zde i kolegové z USA, Číny a některých dalších vzdálených zemí. Předmětem byl průřez aktuál-

ní kardiochirurgickou problematikou s důrazem na chlopenní záležitosti. Za Nemocnici České Budějovice, a.s. jsme prezentovali přednášku na téma okluze ouška levé srdeční síně.

30. MEZINÁRODNÍ KONGRES KLINICKÉ NEUROFYZIOLOGIE (ICCN)

► MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D.

Světovou neurofyziologii hostila letos 20.–23. března německá metropole. Více než 3000 účastníků vyslechlo přes 300 sdělení ve čtyřech jednacích dnech, 61 bloků v 17 paralelních sekcích. V posterové části prezentovali účastníci více než 1100 prací. Součástí kongresu byla vzdělávací část, která čítala 46 kurzů a 24 workshopů.

Čeští autoři se podíleli na programu 3 přednáškami a 11 postery. Příspěvek s afiliací českobudějovické nemocnice byl přednesen v sekci intraoperační neurofyziologie spolu se souhrnnými sděleními předních světových autorů z Frankfurtu a Verony. Byly ukázány přednosti

neurofyziologického mapování a monitorace motorické dráhy při operacích mozkových gliomů. Předcházení trvalému pooperačnímu motorickému deficitu je jedním z hlavních cílů neurochirurgů, aby byla zachována kvalita života pacientů po operaci. Délka kvalitního přežití je hlavním sledovaným atributem po operaci gliomů, především těch vysokostupňových.

Abstrakta všech sdělení kongresu budou vydána souhrnně v *Clinical Neurophysiology*. Práce v plném znění byla uveřejněna v jednom z nejprestižnějších světových neurochirurgických časopisů.

NÁVŠTĚVA V USA

► MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D.

4.–9. 4. 2014 jsem se zúčastnil výročního sjezdu amerických neurochirurgů (American Association of Neurological Surgeons, AANS) v San Franciscu. Prezentoval jsem zde výsledky rozsáhlé anatomické studie, která probíhala na Anatomickém ústavu Lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno.¹ Dále jsem byl spoluautorem dalšího sdělení doc. MUDr. Vladimíra Přibáně, PhD.²

Mimochodem, gratuluji dlouholetému kolegovi na českobudějovické neurochirurgii k úspěšné obhajobě habilitace na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy Plzeň. Tématem byla naše oblíbená léčba iktu a podle více svědků šlo o vynikající obhajobu.

Několik dní před kongresem jsem navštívil neurochirurgickou kliniku Ronalda Reagana (UCLA) v Los Ange-

les. Dojmy z návštěvy této kliniky nejsou tak pozitivní jako z Chicaga – v Los Angeles jsem byl pouze jedním z mnoha hostů před kongresem v San Franciscu, a viděl jsem pouze neoperativní provoz bez bližšího vzhledu do léčby a pacientů nemluvě o operačních sálech.

Proto budu pokračovat spíše pozitivními dojmy z kongresu, který je pokládán za nejprestižnější akci v USA a možná i na světě. Hlavním důvodem mého dobrého pocitu je to, že pozoruji naši lepší se konkurenceschopnost. Samozřejmě ne jazykovou – to čeká až naše děti, ekonomickou jen lehce, ale hlavně operační.

Důvody tohoto relativního nárůstu naší kvality jsou ale smutné: Současný stav evidence-based medicíny, kde je v neurobusinessu k dispozici několik Class A studií, nepřeje invazivní léčbě onemocnění a pohřbívá některé operace; nevyšla studie COSS na EC IC bypass v indikaci posílení průtoku krevního mozkem, nevyšla studie SAMMPRIS v indikaci léčby stentem intrakraniální aterosklerózy, a asi podle všeho kulminuje příklon k intervenční léčbě aneurysmat coily a flow divertory v USA. Ani nemluvíme o fiasku studií na intervenční léčbu iktu. Všechny tyto studie jsou diskutovány z pohledu metodiky, byl v nich rozptýl výsledek v závislosti na zkušenosti, zemi atd. Proto je jejich výstup nutné hodnotit informovaně. Lze říci, že všechna výše uvedená onemocnění mohou (s mnoha ale) být léčena operativně, ale centrum musí garantovat výborné výsledky. V právnicky defenzivní americké medicíně tento paradox vede někdy k odklonu od operační léčby. To vede k poklesu zátěže centra operačními výkony.

Samozřejmě zde nehovořím o supercentrech typu Los Angeles, San Francisco nebo Chicago, která koncentrují komplikované případy z většího spádu a operují víc cévních patologií než by dala celá Česká republika. Hovořím o zde široce diskutovaných problémech s výchovou rezidentů, aby toho dost odoperovali a operovat se naučili. Do toho všeho pak ještě přistupuje přísně hlídané normování času rezidenta na pracovišti. K dispozici je práce, že čím rezident méně operuje, tím je sice víc odpočínutý, ale má horší výsledky.

Jako jedna z cest, jak nahradit menší chirurgickou zkušenost (se kterou se v malé zemi musíme vypořádávat dlouhodobě) je trénink v mikrochirurgické a kadaverózní laboratoři; chirurgickou stránku věci lze rozdělit na dva faktory: zručnost a znalost anatomie. V Českých Budějovicích se nám spolu s doc. MUDr. Vladimírem Přibáněm, Ph.D. již před mnoha lety podařilo vybudovat pro trénink zručnosti mikrovaskulární laboratoř v zázemí Parazitologického ústavu Biologického centra Akademie věd České republiky. Pro poznání anatomie již několik let běží anatomický projekt doc. MUDr. Igora Čižmáře, Ph.D. zvaný Edukační centrum praktické anatomie (www.ecpa-cz.com) na Anatomickém ústavu Lékařské fakulty Masarykovy univerzity Brno. (Jako další z lektorů zde působí MUDr. David

Musil Ph.D. z ortopedického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.)

V problematice kraniální bylo nutno oproti zavedené Thieleho metodě pro těla vyvinout specifický způsob fixace, kdy jsou po dekapitaci zmrazeného kadaveru vyplachovány obě karotidy, obě vertebrální tepny a obě jugulární žíly tekutinou a poté nastříknuty tepny červeným latexem a žíly modrým latexem. Hlava není fixovaná ve formolu ale v ethanolu. Tím vzniká dokonalý substrát pro trénování komplikovanějších anatomických přístupů. V neurochirurgii, hlavně v chirurgii baze lební, to není tak, že anatomii se lze naučit. Lze se jí ale trvale učit. Tato nová anatomie, kdy pracujeme na takto připravených kadaverech s operačním mikroskopem³ a pomocí frézy a imitujeme nové přístupy, nám umožňuje provádět přístupy dříve nedělané. Tím lze eliminovat nízký počet vzácných operací, který ve spádové oblasti 400–700 tisíc obyvatel je v České republice realitou, a provádět poté operace bezpečněji.

Naše uvedená práce je příspěvkem k problematice jednoho z těchto přístupů, tedy resekce proc. clinoides anterior. Při této operaci, kterou jsem se spolu se separací dura propria kavernózního splavu r. 2002 a 2003 naučil od prof. Krishta (Little Rock, USA), otevíráme kavernózní splav a můžeme se dostat kromě hrotu očníce i do oblasti zadní jámy lební cestou přes očníci. Během provádění této operace jsme zaznamenali zajímavou tepnu, dříve v této souvislosti nepopsanou, zvanou MOA – meningoorbitální tepna, neboli r. recurrens a. lacrimalis. V uvedené práci navrhujeme použití této tepny jako důležitého anatomického milníku. K dalšímu studiu této tepny jsme získali místo pro doktoranda na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity Brno.

Další anatomický kurz v rámci ECPA bude toto září.⁴ Je nám ctí, že tento kurz je citován jako akce v Evropské asociaci neurochirurgů, EANS.⁵ Kromě mě a MUDr. Martina Bombice z českobudějovické nemocnice zde bude jako lektor MUDr. Milan Svoboda z ORL, který v týmu pracuje jako učitel endoskopických přístupů do nosní dutiny a předává nám něco ze své operační zkušenosti, zahrnující několik tisíc pacientů.

Z dalšího obsahu kongresu jsem slyšel pouze cerebrovaskulární sekci a bazi lební. To, co mě zaujalo, mám v elektronické formě a odprezentuji na cerebrovaskulárním semináři některý z následujících čtvrtků. Zmíním však ještě revoluční sdělení na téma resekce maligních mozkových nádorů: Je prokázáno, že peroperační použití 5-ALA lépe (s vyšší sensitivitou pro záchyt buněk) určuje resekční hranice než peroperační magnetická rezonance. Zatím nejsou data, zda je rozdíl v klinickém dopadu. Vzhledem k tomu, že peroperační 5-ALA používáme, je to pro nás zásadní informace, na niž hodláme dále pracovat.

Celá akce a letenka byla hrazena nemocnicí. Děkuji tímto za podporu aktivní účasti.

¹ Meningoorbital Artery (MOA) Anatomy Related to Anterior Clinoidectomy

Fiedler J.^{1,2}, Hradilová Svíženská I.³, Matonoha P.³

¹ Department of Neurosurgery, Hospital České Budějovice (Budweis), ² Department of Neurosurgery, University Hospital and MU Brno, ³ Department of Anatomy MU Brno – Educational Centre for Practical Anatomy (www.ECPA-CZ.COM)

² Quantitative blood flow measurement in parent and

branching arteries during cerebral aneurysm surgery
Příbáň V., Fiedler J.*, Mraček J., Štěpánek D.

Department of Neurosurgery University Hospital Pilsen,

*Department of Neurosurgery Hospital České Budějovice

³ Děkuji tímto managementu nemocnice za zapůjčení
vysoce kvalitního mikroskopu Zeiss

NC4 na Anatomický ústav LF MU Brno.

⁴ <http://www.ecpa-cz.com/en/akce.php?id=33>

⁵ <http://www.eans.org/events/>, september 18.–19

ODBORY

MÍSTNÍ ORGANIZACE LÉKAŘSKÉHO ODBOROVÉHO KLUBU

► MUDr. Filip Šísl

Činnost MO LOK-SČL v prvním čtvrtletí letošního roku směřovala k podpisu nové kolektivní smlouvy pro roky 2014–2016, což vzhledem k celkové atmosféře v českém zdravotnictví považují za úspěch. Nadále se zabýváme spolu s vedením naší nemocnice a se zástupci Krajského úřadu hledáním řešení problému nadměrné přesčasové práce zdravotníků tak, abychom se

alespoň přiblížili dikci zákona, tj. limitu 416 přesčasových hodin ročně. Všechna dosavadní jednání ukazují zcela jednoznačně na celkovou devastaci našeho zdravotnictví a nedokonalost legislativy, která mu určuje právní rámec. Je tedy nadále zřejmé, že pokud nemají být ohroženi pacienti, budeme muset překročit limit přesčasové práce jak v tomto roce, tak i v letech nejbližších.

ZÁKLADNÍ ORGANIZACE ODBOROVÉHO SVAZU ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE ČR

► Mgr. Lubomír Franc

Jedním z úkolů základní organizace je jako každoročně příprava provozu Letního dětského tábora Slavkov. V letošním roce se budou konat dva běhy. Veškeré informace naleznete na intranetu v kolonce ZO OSZSP.

V dubnu budou jako každý rok dle schválených zásad hospodaření ZO OSZSP rozděleny prostředky základní organizace na půjčky pro její členy. Preferenci mají půjčky na bydlení (koupě bytu, rekonstrukce apod.)

Výbor základní organizace připravuje tradiční zájezd ke Dni dětí, tentokrát s návštěvou Lince spojený s výjezdem na Pöstlingberg. Na této linecké dominantě jsou poutní bazilika a vyhlídková plošina. Navštívíme též zajímavou multimediální výstavu v Ars Electronica Center,

kde si děti mohou vyzkoušet všemožné vymoženky moderní technologie, např. ovládat robota, zkusit, jaké by to bylo mít očásek, který se hýbe na základě snímání pohybu, zkusit si něco nakreslit a vytisknout na 3D tiskárně...

Připravujeme zájezd na muzikál Mamma Mia!, který se uskuteční v prosinci 2014. Na obě akce mohou naši členové čerpat příspěvek dle schválených zásad hospodaření ZO OSZSP.

Znovu připomínám, že v rámci Českomoravské konfederace odborových svazů byl zřízen slevový portál www.odbornyplus.cz. Hlavním cílem tohoto programu je pomoci členům odborů efektivně snižovat jejich finanční zátěž. Aktuální nabídky slev můžete najít na Intranetu v kolonce ZO OSZSP.

POSLEDNÍ ROZLOUČENÍ S MUDR. IVEM MYNÁŘEM

► MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D.

Ve věku nedožitých 84 let zemřel 17. března 2014 MUDr. Ivo Mynář. Pan doktor působil dlouhá léta v Krajském ústavu národního zdraví, kam českobudějovická nemocnice patřila, a samostatnou nemocnici také určitý čas řídil. Po absolutoriu Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Plzni našel uplatnění nejdříve v písecké nemocnici, pak jako obvodní lékař na Kaplicku. V roce 1962 nastoupil do KÚNZ do odboru pro další vzdělávání vysokoškoláků, který od roku 1977 sedm let vedl. Odtud přešel do funkce náměstka ředitele KÚNZ pro léčebně preventivní péči. Od 1. 6. 1992 do 1. 8. 1993 působil jako ředitel Nemocnice České Budějovice, poté byl jmenován do funkce náměstka pro léčebně preventivní péči, odkud po necelém roce odešel do důchodu.

Řadu let vyučoval v souběhu se svým hlavním zaměstnáním budoucí zdravotní sestry a posluchače Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity. Pan MUDr. Ivo Mynář byl mužem mnoha zájmů a zálib. Protože prošel skautskou výchovou, udržel



si po celý život lásku k přírodě, jezdil rád na svou chalupu, rybařil a hlavně s nadšením choval kočky. Právě v přítomnosti jedné z nich pochází jeden z jeho posledních portrétů.

Velkou láskou mu byl sborový zpěv. Jako člen Jihočeského pěveckého sdružení se dokonce dostal na jeviště Jihočeského divadla.

Po téměř šedesát let mu byla oporou manželka, rovněž lékařka.

Na pana doktora Mynáře vzpomínají lékaři českobudějovické nemocnice jako na skromného, slušného člověka, jenž s nimi procházel léta, která často nebyla z politického pohledu jednoduchá. Buď čest jeho památce.

ZEMŘEL MUDR. PETR ROCH, CSC.

MUDr. Pavel Žampach

Devátého dubna 2014 ve věku nedožitých 75 let zemřel po těžké nemoci MUDr. Petr Roch, CSc. Jeho profesionální osud dobře dokumentuje a opisuje vývoj laboratorní imunologie u nás. Jako řada jiných imunologů své generace začínal jako mikrobiolog.

Ač původem z Prahy, brzy po promoci zakotvil na mikrobiologii v Českých Budějovicích. Pod vedením prof. Potužníka se po zvládnutí základní mikrobiologické diagnostiky začal brzy specializovat na problematiku infekční imunologie, což tehdy zahrnovalo převážně sérologickou diagnostiku infekčních chorob. Absolvoval specializační stáž u prof. Johna v Praze, v jednom z prvních center imunologické diagnostiky.

V českobudějovické mikrobiologii byl pověřen vedením sérologické laboratoře, ze které se koncem osmdesátých let minulého století etablovala samostatná imunologická laboratoř.

Petr Roch vedl laboratoř i v převratných dobách let devadesátých, kdy naše medicína doháněla technologickou ztrátu za vyspělým světem, za jeho vedení prošla laboratoř velmi rychlým rozvojem, který neměl a asi ani nebude už mít obdobu.

Byl šéfem spravedlivým a velkorysým, uměl za zmatňující clonou každodenních lapálie rozpoznat věci podstatné. Počátkem roku 2001 odešel do důchodu, vzpomínka na něho však nevybledla. Na základech, které vybudoval, ostatně stojí laboratoř imunologie dodnes.

„100 LET ČESKOBUDĚJOVICKÉ NEMOCNICE“ ANEB CO SE NEVEŠLO DO KNIHY DĚJINY NEUROCHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ

► MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D.

Počátky operačních výkonů na nervovém systému v Českých Budějovicích spadají do počátku 50. let 20. století. Operace se tehdy prováděly v českobudějovické vojenské nemocnici pod vedením náčelníka prim. pplk. Bedřicha Piřty, který byl žákem profesora Zdeňka Kunce. Proto MUDr. Piřta, byl všeobecný chirurg, ovládal řadu neurochirurgických operací, které se jeho spolupracovník a posléze zástupce MUDr. Jaroslav Krejčík naučil. Šlo z největší části o operace páteře, především výhřezy bederních meziobratlových plotének. Z diagnostických metod vojenští budějovičtí chirurgové dokonale ovládali mozkovou ventrikulografii, metodu, která je řadě dnešních neurochirurgů patrně vůbec neznámá. Jiný výkon, který skončil v propadlišti dějin, byla anterolaterální spinotalamická chordotomie, kterou MUDr. Krejčík s MUDr. Jandou prováděli u neztížitelných bolestí maligního původu. Působení MUDr. Krejčíka v budějovické vojenské nemocnici bylo ukončeno jeho závažným onemocněním.

Po vyléčení v roce 1976 nastoupil MUDr. Krejčík na částečný úvazek jako ambulantní lékař na chirurgické oddělení v Krajské nemocnici KÚNZ, jak zněl tehdejší název současné Nemocnice České Budějovice, a.s. Na rozdíl od své vojenské kolegyně byla v té době „civilní“ nemocnice z hlediska zkušeností s neurochirurgickými výkony nepopsaným kusem papíru, nepočítáme-li trepanační návrty u úrazů. Ty byly prováděny v rámci traumatologie z větší části jako diagnostické výkony hledající epidurální hematom na doporučení neurologů, než aby představovaly cílený léčebný postup.

Záhy po svém nástupu začal MUDr. Krejčík operovat nemocné s výhřezy bederních plotének, tak jak na to byl zvyklý ze svého předchozího pracoviště. Činil tak v odpoledních hodinách po ukončení jiných operačních programů a vzhledem ke svému částečnému pracovnímu úvazku ambulantního chirurga ve svém volném čase. Operoval zpočátku dva, v dalších letech až čtyři nemocné s výhřezy týdně a tyto jeho operace představovaly po dobu deseti let jediné neurochirurgické výkony prováděné v Krajské nemocnici. Asistovat při těchto operacích bylo pro mladé začínající chirurgy krajně nezáživné. MUDr. Krejčík používal na svou dobu velmi malý a šetrný paravertebrální přístup do operovaného prostoru, který byl osvětlen pouze klasickou operační lampou, a jakýkoliv pokus asistenta alespoň krátce nahlednout do operačního pole končil srážkou dvou hlav nad operovaným pacientem. Bylo proto logické, že se

MUDr. Krejčíkovi asistentů nedostávalo.

Shodou okolností nastoupil po roční prezenční vojenské službě na chirurgické oddělení Krajské nemocnice v roce 1977 MUDr. Petr Kozler. Vzhledem k jeho zájmu o nervový systém, který projevoval po celou dobu studia medicíny, ho operace výhřezů od počátku přitahovaly. Není proto divu, že se během předatestační přípravy snažil být u operací výhřezů co nečastěji a po složení atestace z chirurgie I. stupně v roce 1980 se již stal prakticky stálým asistentem MUDr. Krejčíka, od kterého se mnohému naučil a který ho značnou měrou inspiroval při výběru profesního směřování.

Byl by počátkem osmdesátých let minulého století v socialistickém Československu všechno plánované, došlo teprve tehdy šéfům zdravotnictví, že je nemyslitelné, aby v Českých Budějovicích jako posledním krajském městě nebyla samostatná neurochirurgie. V roce 1981 bylo rozhodnuto, že se postupně neurochirurgické oddělení vybuduje s tím, že se některý z lékařů chirurgického oddělení Krajské nemocnice oboru neurochirurgie vyučí. Volba celkem logicky padla na MUDr. Kozlera, který počátkem roku 1982 nastoupil na mimořádnou dlouhodobou stáž na neurochirurgické klinice ÚVN v Praze, aby se po složení atestace z neurochirurgie koncem roku 1985 na jih Čech vrátil.

Samostatné neurochirurgické oddělení bylo ustaveno v Krajské nemocnici dne 6. října 1986. Personálně se skládalo z primáře (MUDr. Kozler), zástupce primáře (MUDr. Vladimír Chlouba), vrchní sestry (Marie Adamcová) a sedmi dalších zdravotních sester, z nichž čtyři byly čerstvými absolventkami střední zdravotnické školy. K dispozici mělo 12 lůžek, z toho tři v režimu „intenzivní“, dnes bychom asi spíše použili termín intermedie péče, a operační sál dvakrát týdně. Z operačních výkonů zpočátku dominovaly operace v rámci kranio-cerebrální traumatologie, výkony na bederní a posléze i krční páteři u degenerativních onemocnění a operace periferních nervů od úžinových syndromů po auto-transplantace. Těchto výkonů se v počátcích provádělo kolem 150–200 ročně.

Za určitý zlom ve spektru operačních výkonů lze považovat rok 1990. Jednak se naplno rozběhla CT diagnostika, která byla v omezené míře k dispozici od počátku roku 1989, a klasickou angiografií nahradila DSA. Oddělení posílilo i personálně, když z chirurgie v Jindřichově Hradci přibyl MUDr. Vladimír Přibáň. Spektrum operačních výkonů se postupně měnilo. Za-

tímco mozkových operací do té doby bylo poměrně málo, v letech 1990 až 1994 je registrováno 262 operací mozkových nádorů, z toho 98 meningiomů, 26 neurinomů akustiku a 15 adenomů hypofýzy. Z dalších výkonů se objevovaly operace spinálních nádorů, VP zkratů a meningokél u novorozenců, mozkových AVM a aneuryzmat. Rejstřík operací výhřezů bederních plotének byl ve spolupráci s radiologem Dr. Fenclem rozšířen o punkční metodu automatické lumbální diskektomie celkem rutinním prováděním diskografií.

Neurochirurgické oddělení v tomto období organizovalo každoročně v rámci schůzí Spolku lékařů odborná sdělení informující lékařskou veřejnost o postupném rozvoji oboru neurochirurgie, navázalo kontakt s hornorakouským sdružením lékařů, se kterým spolupřádalo první společné konference a v září 1989 mu bylo svěřeno pořadatelství Pracovních dnů Čsl. neurochirurgické společnosti. Po odchodu MUDr. Kozlera na podzim roku 1994 zpět na střešovickou neurochirurgii se vedení budějovického neurochirurgického oddělení ujal primář MUDr. Vladimír Chlouba. Ještě do konce roku 1994 bylo pracoviště personálně posíleno o MUDr. Martina Janata a v r. 1995 o MUDr. Jiřího Fiedlera.

Díky nástupu nových technologií došlo záhy k rozvoji instrumentovaných výkonů na páteři. V této oblasti se profiloval zejména dr. Janata. Doktor Fiedler uplatnil postupně své anatomické znalosti v oblasti mozkové chirurgie a edukační činnosti. V dalším období se podařilo zavést extrakraniální operace na karotických tepnách, které dosud prováděli chirurgové a své pole působnosti jen nerad opouštěli. Tato problematika se pak stala jedním z ústředních témat publikační a prezentační aktivity pracoviště. Operace mozkových aneuryzmat se staly v té době pravidelnou součástí operačního programu. Nastaly zároveň pozitivní změny organizační, které byly nutnou podmínkou dalšího rozvoje pracoviště. Operační sál byl k dispozici každý den, z toho třikrát týdně se operovalo na dvou sálech. Zásadním zlomem z hlediska provozu bylo přestěhování do rekonstruovaných prostor chirurgického pavilonu. Tím došlo k rozšíření lůžkové kapacity: 21 lůžek standardních a 5 lůžek na JIP. V roce 2000 byla instalována první magnetická rezonance.

Ve stejném roce oddělení zorganizovalo první ročník CENS (Central European Neurosurgical Society) mikrovaskulárního workshopu na Akademii věd ČR. Akce byla zaměřena na nácvik mikrochirurgických technik mladých lékařů v laboratorních podmínkách. Vzhledem ke kladné odezvě se workshop periodicky opakoval a v roce 2012 proběhl již 7. ročník.

Po zrušení českobudějovické vojenské nemocnice a jejím sloučení s nemocnicí civilní byl na naše pracoviště převeden z vojenské chirurgie MUDr. Milan Forst, který zde pracoval v letech 1998–2001 a poté přestou-

pil na kardiochirurgické oddělení. V roce 2001 získalo pracoviště peroperační navigační systém. Na konci tohož roku nastoupil MUDr. Ondřej Teplý a krátce poté MUDr. Drahuš Sokol. V roce 2001 byly v Českých Budějovicích uspořádány Pracovní dny České neurochirurgické společnosti. Od roku 2002 začaly být rutinně prováděny neurointervence. Na počátku to byly angioplastiky karotických tepen, brzy poté i výkony intrakraniální. Neurointervence zavedl MUDr. Luděk Štěřba, postupně se zapojil MUDr. Jindřich Sova. Spolupráce s intervenčními radiology je v současnosti velmi úzká, jsou integrální součástí týmu včetně indikačních rozhodnutí. Dr. Martin Janata ukončil své působení na pracovišti v roce 2003 a zároveň byl přijat do stavu MUDr. Petr Řehoušek. Následující rok nastoupil MUDr. Martin Bombic a v roce 2006 neuroložka MUDr. Lucia Baránková. S jejím příchodem nastává éra intraoperační elektrofyziologické monitorace. Spolu s navyšováním počtu operačních výkonů (od roku 2009 se čísla pohybují kolem 1700 operací ročně) dochází v této době k mohutnému personálnímu posílení: MUDr. David Měšťan, MUDr. Klára Reiserová, MUDr. Milan Nevšímal, MUDr. Jakub Šefr, MUDr. Petr Košťál a MUDr. Tomáš Vokáč.

Pracoviště opustil MUDr. Sokol, který přes Seattle, Pittsburgh a Glasgow zakotvil v Anglii na konsultantské pozici. Doktor Příbáň nastoupil na pozici primáře neurochirurgického oddělení FN Plzeň. Na dvouletou spondylochirurgickou stáž do Nottinghamu nastoupil MUDr. Řehoušek, který zde také získává konzultantský post. Ve stejné době odchází zpět do Prahy dr. Baránková. Na místo elektrofyziologa po ní nastoupil z Ústřední vojenské nemocnice zkušený MUDr. Svatopluk Ostrý. Místo vrchní sestry po Marii Adamcové převzala Olga Pouzarová, která je vrchní sestrou dosud.

V listopadu 2011 byl budějovickými neurochirurgy pořádán Výroční kongres České neurochirurgické společnosti ve Frymburku na Lipně s bohatým mezinárodním zastoupením.

Na pracovišti se provádí v posledních letech stabilně 1600–1800 výkonů za rok v plném rozsahu spektra, s výjimkou dětských tumorů a funkčních stereotaktických zákroků. Garantem endoskopických výkonů je MUDr. Teplý, spondylochirurgii rozvíjí MUDr. Řehoušek, mozkové chirurgii a bazi lební se věnuje MUDr. Fiedler. Ambulantně je ročně ošetřeno 10 500 pacientů. Operační léčba a prevence mozkové ischemie je nadále ústředním a hlavním zájmem lékařů neurochirurgického oddělení. Na toto téma obhájil disertační práci MUDr. Příbáň i MUDr. Fiedler a je to i téma habilitační práce MUDr. Příbáň. V roce 2010 byl implementován software kvantitativní MR angiografie a peroperační flowmetrie. Tuto komplexní technologii využívá pracoviště jako jediné v České republice.

PRO EMERITNÍHO PRIMÁŘE INTERNÍHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE ČESKÉ BUDĚJOVICE, A.S.

MUDr. Pavla Havránka.

Milí přátelé,

k dotazníku mě inspirovala podobná aktivita na americkém serveru Medpagetoday. Lékaři z různých oborů tam dostávají deset otázek, dosti specifických pro americké poměry. Otázky jsou stejné, reakce dotazovaných různé, zajímavé. Představoval jsem si, jak odpovídají různí primáři v naší nemocnici. Paní doktorka Šotolová vymyslela modifikaci dotazníku a dle zákona universálně platného pro kopáče jam jsem sám hned do té pastí spadnul.

■ Jak se doktor stane lékařem?

Myslím, že důležitým bodem zlomu je první průšvih. Nemusí jít hned o chybu, jednání „non lege artis“. Stačí neuvážená reakce, neporozumění. Prostě první konfrontace s jinou pravdou, stejně důležitou, jako je ta naše. Něco se zlomí, dosud jasné nebo se zakaboní. Jakmile se rozplynou mraky, obzor se hodně rozšíří.

■ Může lékař přiznat omyl?

Nepochybně, medicínská etika je v tomto bodu nekompromisní. Nemusíme ale hned podléhat zmatku, depresi. Ti, kteří naši chybu vidí, ji hodnotí ex post, pohledem moudrého, bitva je dobojována. Máme na omyl právo, v kritické chvíli nikdo nejsme vševědoucí. Pokud přistupujeme k vlastní chybě s pokorou, diskutujeme sami se sebou i s přísnými kritiky o situaci, kdy k nesprávnému rozhodnutí došlo, třeba dokážeme dovést k vyššímu poznání nejen sebe, ale i naše přísné soudce.

■ Jak se nezbláznit z odpovědnosti?

Zdánlivě neřešitelné problémy vedou skutečně dřív nebo později k neuróze, nespavosti, nechutenství, k obezitě, nebo na psychiatrii. Řešení našli Beatles ve verši „with a little help of my friends“. Je v tom klika, trocha štěstí, když člověk získá dobré spolupracovníky, vidí, že se může zcela spolehnout na jejich úsudek, výkon. To štěstí jsem měl, antidepressiva nepolykám, pro zlepšení nálady stačí sklenka bílého vína.

■ Nejmilejší pacient?

Přijde po letech, oba vzpomínáme na tu tehdejší hrůzu, on stále žije a je spokojen.

■ Nejhorší pacient?

Má číslo mého mobilu a volá třikrát denně. Řešíme rýmu i chování syna po rozvodu.

■ Jaký jste pacient?

Netrpělivý, nedůvěřivý, se skepsí, kterou přinesl dlouhý medicínský život, plný zvrátů.



■ Co pokládáte za největší úspěch a pokrok v medicíně za tu dobu, kterou jste zažil jako lékař?

V interně jsme závislí na pokroku farmakoterapie. Pro mě největší hvězdou jsou studie se statiny a ACE inhibitory. Léky, které prodlužují lidský život.

■ Jaká bude podle Vás medicína za sto let?

Vím, že algoritmy diagnózy a správné postupy budou mít chytrí doktoři v chytrých hodinkách. Přesto věřím, že stále budou brát lidi za ruku, nejen proto, aby změřili puls.

Vydává Nemocnice České Budějovice, a.s.

Ročník 24 (1/2014)

Odpovědná redaktorka: PhDr. Marie Šotolová

Redakční rada: MUDr. Pavel Havránek (předseda), MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D., doc. MUDr. František Vorel, CSc.,

PhDr. Marie Šotolová

Bezplatné.

Pouze pro vnitřní potřebu Nemocnice České Budějovice, a. s.

Náklad 1 500 ks.

Grafická úprava a tisk: Protisk, s. r.o., Rudolfovská 617, 370 01 České Budějovice 4

SCHOLL LÉČBA NEHTOVÉ PLÍSNĚ

Nehtová mykóza se projevuje změnou zbarvení nehtů, tvrdnutím a zesílením nehtů, jejich drolením nebo oddělením nehtu od nehtového lůžka. Dlouhotrvající **neléčená nehtová mykóza může zcela zničit nehet.**

Řešením nehtové mykózy je Scholl Kúra na nehtovou mykózu.

- Vysoce **účinné řešení**
- Napomáhá **prevenci šíření infekce** na jiné nehty
- Pomáhá **předcházet návratu** nehtové mykózy
- **Vhodné** pro spotřebitele, kteří trpí **cukrovkou**



Vysoce účinné!



Výhody pro držitele zákaznické karty

Lékárny Nemocnice České Budějovice, a.s.

Každým nákupem v Lékárně Nemocnice České Budějovice, a.s. můžete díky kartě čerpat:

- +** Další **2 hodiny** parkování zdarma při nákupu v Lékárně Nemocnice České Budějovice, a.s. v libovolné výši. Pro bezplatné vyjetí z parkoviště se použije čárový kód na účtence vydané v Lékárně.
- +** Slevu až **30 Kč** v případě výdeje na každý recept hrazený částečně nebo plně zdravotní pojišťovnou.
- +** Za každou **1 korunu**, kterou zde utratíte, získáte **1 bod** na bodové konto vázané ke kartě. Pokud jste získali např. 100 bodů, můžete je vyměnit za skutečné peníze. **100 bodů = sleva ve výši 2 Kč**. Čerpání slev za body je možné po předložení zákaznické karty v rámci bodového konta v libovolné výši. Slevu je možné uplatnit jak na volně prodejný sortiment (bez lékařského předpisu), tak i na doplátky na léky vázané na recept.

Zákaznická karta

lékárna

 **NEMOCNICE**
ČESKÉ BUDĚJOVICE, a.s.

Zákaznická karta je přenosná, klient neuvádí žádné osobní údaje, může pouze při převzetí karty zadat telefonní číslo jako náhradní identifikační údaj.

 **NEMOCNICE**
ČESKÉ BUDĚJOVICE, a.s.

lékárna